

Un nuovo progetto di cura per battere il Parkinson

Pubblicato: Mercoledì 16 Gennaio 2019



Sabato 19 gennaio, al Museo di Arte Moderna MA-GA di Gallarate, parte il **nuovo progetto della Confederazione Parkinson Italia Onlus**, sostenuto da **Ralpharma** e con il supporto e la collaborazione dell'Associazione Parkinson Insubria di Cassano Magnago.

Multidisciplinarietà del piano di cura e accesso facilitato alla riabilitazione costituiscono il fulcro del progetto **“Modello di cura integrativa”** finalizzato a garantire maggiore autonomia alla persona con parkinson e a migliorarne la qualità di vita.

Un gruppo di lavoro multiprofessionale e multidisciplinare che comprenda figure cardine dell'assistenza diventa fondamentale nel piano di cura. In primis, il Neurologo, a seguire il Nutrizionista/Dietista che garantisca informazioni sullo stato nutrizionale del paziente, sul grado di adesione all'eventuale piano dietetico e il Tecnico della Riabilitazione per la malattia di Parkinson che favorisca il raggiungimento giornaliero degli obiettivi terapeutici per il mantenimento del migliore stato funzionale del paziente, per favorirne l'autonomia e il massimo livello di partecipazione sociale ovvero per ritardare l'insorgenza della disabilità.

Oggi, ancora troppo spesso, ci si limita alla cura farmacologica per la malattia di parkinson tralasciando aspetti necessari per la completezza del piano di cura quali alimentazione ed attività fisica, ritenuti ormai fondamentali dalla letteratura medica, anche nell'ottica di prevenzione dei principali fattori di rischio della patologia.

Il Progetto “Modello di Cura Integrativa” prende in considerazione **tre specifici aspetti: Farmaci, fisioterapia e corretta alimentazione, garanzia di efficacia nel tempo per la persona con Parkinson**. Ottimizzare la qualità della vita della persona con parkinson, comprendendo l'impatto multidimensionale della malattia è uno dei principali obiettivi cui Parkinson Italia intende dare attuazione.

Il progetto verrà sviluppato con la collaborazione delle associazioni locali e con il supporto di Ralpharma con la finalità di porre, come primario ambito di intervento, l'accesso facilitato alla riabilitazione. L'esercizio fisico/riabilitazione potrà essere effettuato presso specifiche strutture presenti sul territorio (palestre), alla presenza di operatori dedicati che saranno formati per applicare le specifiche tecniche riabilitative per la MdP. Ciò consentirà alle persone con parkinson di accedere giornalmente all'attività riabilitativa presso il proprio territorio di residenza.

Il valore aggiunto dato dal diretto coinvolgimento delle associazioni territoriali sarà determinante per diffondere il Modello proposto su tutto territorio Nazionale.

Il primo **Convegno, gratuito e aperto a tutti**, si svolgerà **sabato 19 gennaio 2019**, alle ore 10.00 presso il Museo di Arte Moderna MA-GA di Gallarate, Via De Magri n. 1., grazie alla collaborazione dell'Associazione parkinson Insubria di Cassano Magnago. Sarà presente un Team multidisciplinare di professionisti: Giulio Riboldazzi, Carlo Dallochio e Massimo Sciarretta per la parte neurologica, Maria Luisa Bianchi, Nutrizionista, Chiara Spargaglione e Francesca Gastaldi, Esperti in riabilitazione.

Il Convegno terminerà con una sessione pratica e dimostrativa del metodo “attività fisica adattata” per la persona con parkinson.

Parkinson Italia Onlus è una confederazione di 23 associazioni di volontariato indipendenti presenti su tutto il territorio nazionale. La sua missione è migliorare la qualità della vita delle persone con Parkinson e dei loro familiari, sostenendo l'opera delle associazioni confederate attraverso una rete di informazione, risorse e servizi e facilitando la nascita di nuove associazioni di cui promuove la crescita e lo sviluppo. La confederazione conta più di 10.000 persone, è membro attivo della European Parkinson's Disease Association (EPDA), di Cittadinanzattiva e della Federazione Italiana per il superamento dell'Handicap (FISH).

www.parkinson-italia.it

Per informazioni:

segreteria@parkinson-italia.it , tel. 348.7585755

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it