

Le dieci regole d'oro per non far male all'ambiente

Pubblicato: Giovedì 28 Febbraio 2019



Forse la regola più interessante, di questa esperienza di [una famiglia varesina](#) durata quattro mesi è quella di «**regalare esperienze, non imballaggi**», cioè dedicare tempo ai più piccoli – magari insegnando qualche buona pratica – portarli a fare qualche gita in mezzo al verde.

Leggi anche

- [Varese](#) – Dalla cena di scarto alla “Famiglia Sballata”: tutti gli eventi per imparare a ridurre i rifiuti
- [Varese](#) – Quattro mesi di spesa senza imballaggi, ecco com'è andata

Ma i consigli per chi volesse fare un'esperienza legata al risparmio degli imballaggi sono pochi e applicabili da tutti raccolti in un decalogo.

IL DECALOGO DELLO SBALLATO

- **bere acqua potabile** in brocca o borraccia (noi... sprovvisti di borracce. ci impegneremo a bere acqua del rubinetto e andremo alla casetta dell'acqua fuori scuola a riempire delle bottiglie di vetro di acqua frizzante)
- **comprare alimenti sfusi**, in reti o contenitori riutilizzabili (noi...al momento compriamo online da Cortilia frutta verdura formaggi etc . tutta la frutta e verdura loro la consegnano in sacchetti di carta all'interno di scatoloni di cartone che poi ritirano alla consegna successiva. Procureremo contenitori riutilizzabili e proveremo ad acquistare alimenti sf
- **usare borse riutilizzabili** per lo shopping e la spesa (frequento poco i supermercati, ma ho molte borse riutilizzabili...)
- **usare fazzoletti e tovaglioli lavabili** (ho pigne di fazzoletti di stoffa)
- **usare stoviglie lavabili** a tavola (ok)
- **usare stoviglie lavabili**, anche in occasione di picnic e festicciole casalinghe (ok)
- **regalare esperienze, non imballaggi** (già da due anni tendiamo a non regalare più ai bambini giocattoli, ma delle belle gite)
- **pulire con aceto e bicarbonato**, che sono meglio di molti prodotti chimici (usiamo spesso aceto per pulizie del bagno e in lavatrice usiamo pigne indiane che producono sapone per lavare il bucato)
- **usare pannolini lavabili** per i neonati al posto dei pannolini usa e getta (non abbiamo neonati)
- **usare la coppetta mestruale** al posto degli assorbenti usa e getta (ci penserò...)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

