

## Chiuso con successo il corso di autodifesa

**Pubblicato:** Giovedì 28 Marzo 2019



Si è concluso il corso gratuito **“Difesa Donna”** organizzato dal **A.S.D. Kaizen con il patrocinio del comune di Lozza**. In concomitanza con la festa della donna il direttore tecnico dell’associazione sportiva dilettantistica Kaizen Antonio Stasi Antonio, ha organizzato un corso gratuito di difesa personale riservato esclusivamente alle donne: **il corso si è articolato con cadenza settimanale in quattro lezioni della durata di un’ora e mezza ciascuno**, e ha dato nozioni comportamentali di base per poter fronteggiare o gestire situazioni pericolose.

Il corso ha suscitato interesse da parte delle donne che hanno partecipato, le quali alla consegna degli attestati di partecipazione hanno chiesto di proseguire nel corso e nell’addestramento.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)