

Conoscere e gestire le emozioni del proprio bambino

Pubblicato: Mercoledì 13 Marzo 2019



Naturopata e psicologa dello sviluppo, **Beatrice Castelli** è autrice del libro “Crescere con i fiori di Bach” (Leone Verde editore) e sarà **ospite di “Potere ai bambini” per la conferenza “Conoscere e gestire le emozioni del proprio bambino”, in programma sabato 6 aprile ore 16.30** nella sede della libreria di via Robbioni 39.

Obiettivo dell’incontro è “approfondire il ruolo delle emozioni nello sviluppo del bambino e fornire strumenti concreti per aiutare i propri figli a “fiorire” e a far sbocciare le loro risorse e potenzialità”. A tale scopo verranno illustrate alcune semplici **strategie psicologiche da mettere in pratica nei momenti “difficili”** e i rimedi floreali di Bach che aiutano a trasformare rapidamente le emozioni negative in positive.

Tra i temi affrontati anche **il ruolo biologico e sociale delle emozioni, quelle positive e quelle negative e come le esprimono i bambini**. E poi come usare i momenti difficili per aiutare i bambini a “fiorire”, le reazioni abituali dei genitori e perché non sono efficaci.

L’incontro è riservato agli adulti ed è consigliato ai genitori di bambini da 0 a 10 anni (i bambini non potranno partecipare).

La partecipazione è gratuita ma occorre riservare il proprio posto contattando la libreria: info@potereaibambini.it oppure 0332 1692199

di bambini@varesenews.it