

## Dal Baskin al Sitting volley: sport da sperimentare

**Pubblicato:** Giovedì 7 Marzo 2019



“Fuorigioco” è lo spazio che **Fa’ la cosa giusta dedica a “sport e inclusione”**, con dimostrazioni e laboratori per sperimentare in prima persona pratiche sportive magari meno note ma ricche di soddisfazioni. Bambini, ragazzi e i loro accompagnatori in Fiera **da venerdì 8 a domenica 10 marzo** potranno incontrare in questo spazio diverse discipline, **dalle arti marziali**, ciascuna con la propria peculiarità **agli sport più noti, ma rivisti e rivisitati in alcuni piccoli dettagli.**

### SITTING VOLLEY

Mutuato dalla pallavolo ma **adatto ad essere praticato da tutti, il Sitting volley si gioca da seduti**, sei contro sei, con una rete più bassa. Uno sport vero, con un campionato nazionale italiano sia maschile che femminile e un contesto agonistico sorprendente come vi sapranno raccontare i ragazzi vincitori del primo scudetto del Sitting Volley Missaglia, nella dimostrazione con invito a sperimentare di venerdì, dalle ore 12 alle 15.

### CALCIO INTEGRATO

Ormai alla sua quinta edizione, il campionato di calcio integrato organizzato da Csi Milano, ha superato quest’anno le 11 squadre iscritte, divise in due gironi: gold e silver. **Uno sport pensato per chi soffre di disabilità intellettive** ma che negli anni sta sperimentando una grande crescita, sospinta dalla ricchezza esperienziale che offre a tutti. Sono tante infatti le società sportive del circuito Csi che hanno ospitato una squadra di calcio integrato con cui condividere, nella più serena normalità, un loro allenamento.

Performance e laboratorio per sperimentare una partita di calcio integrato sabato, dalle ore 14 alle 16.

### BASKIN

Si ispira al basket ma ha caratteristiche particolari, semplici ed innovative. Il Baskin ha **solo 10 regole e permette a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra** (composta sia da ragazzi che da ragazze!). Ogni giocatore, con qualsiasi tipo di disabilità fisica o mentale, svolge un contributo attivo. Uno sport che praticato a scuola, diventa un laboratorio di società.

Il laboratorio pratico con performance è per domenica, dalle ore 14 alle 16.

Per una panoramica completa su tutti gli sport da sperimentare a Fa’ la cosa giusta, clicca [qui](#).

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)