

VareseNews

Una domenica sportiva in città: ritorna la Stravarese

Pubblicato: Venerdì 29 Marzo 2019



Un grande appuntamento per correre o – almeno – camminare insieme su percorsi adatti alle gambe di tutti sulle strade che attraversano una bella fetta dei quartieri della Città Giardino. **Domenica 31 marzo torna la storica “Stravarese”,** prova **non competitiva** e a “passo libero”, giunta alla sua 37a edizione grazie allo sforzo organizzativo del **G.S. Marciatori Varese** in collaborazione con la parrocchia di Avigno.

I partecipanti potranno **scegliere uno dei tre tracciati previsti, rispettivamente da 6, 12 e 18 chilometri** che si snodano sia su asfalto sia su sterrato come per esempio quello sul “pratone” di Sant’Ambrogio nel finale. La partenza e l’arrivo sono posizionate **all’ippodromo delle Bettole** (dove è presente anche un ampio parcheggio) mentre il percorso toccherà in particolare i quartieri di **Avigno, Velate** (il punto più alto), **Sant’Ambrogio** ma anche il territorio di **Casciago**. Sono previsti ricchi ristori intermedi sia per la 12 sia per la 18 chilometri, uno dei quali presso l’oratorio di Avigno. All’arrivo delle Bettole ristoro finale con pane, marmellata, nutella, torte, biscotti, formaggio spalmabile e bevande.

La manifestazione è inserita nel **calendario provinciale e nazionale della FIASP**, la Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti, e non prevede né un ordine di arrivo né premiazioni singole, bensì un riconoscimento ai gruppi partecipanti in base al numero di iscritti. La partenza è “libera”, nel senso che podisti e camminatori potranno prendere **il via a scelta tra le 8,30 e le 12,30**; i percorsi saranno presidiati e aperti fino al termine dell’evento, previsto per mezzogiorno.

Il **contributo** per la partecipazione è fissato in 3 euro per i soci Fiasp e 3,50 per i non soci senza riconoscimento; in 7 euro (soci) o 7,50 (non soci) con il riconoscimento, una maglietta in cotone dedicata al Giro d’Italia di ciclismo.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it