

VareseNews

Alla scoperta della via Francisca con Cristina Menghini

Pubblicato: Lunedì 8 Aprile 2019



Due giorni di cammino per scoprire luoghi vicini a casa che pensate di conoscere, ma che vi incanteranno guardandoli con occhi diversi.

Sabato e domenica prossima, il 13 e 14, **la guida Cristina Menghini**, dopo aver percorso quasi tutto il versante italiano della via Francisca, si rimette in marcia accompagnando un gruppo nelle prime due tappe da Lavena Ponte Tresa a Sacro Monte.

Un percorso medio di 28 chilometri in tutto e che non chiede una grande preparazione. Sarà un vero assaggio per chiunque voglia fare una bella esperienza. Una opportunità di conoscere una nuova via per chi già è un camminatore e di scoprire in compagnia il gusto di questa attività per chi non ha mai iniziato un cammino.

Insomma, il nostro territorio inizia a dare reali opportunità a chi voglia mettersi in cammino. Cristina propone un week end tutto organizzato.

Maggiori informazioni [qui](#) (compresi i costi) e iscrizioni: CRISTINA – globetrotterlife76@gmail.com – 347 9924830

Il sito della Via Francisca del Lucomagno

PROGRAMMA

1° GIORNO – 13 Aprile, sabato – PONTE TRESA – VALGANNA

Caratteristiche del percorso: Distanza 15 Km. Dislivello totale: + 360 m – 170 m

Arrivo in autonomia a Ponte Tresa e ritrovo alla Dogana Italiana alle ore 10:45

Ore 11:00 – La camminata ha inizio sul lungolago di Lugano. Arrivati a Lavena seguiamo una bella pista ciclabile costruita sul tracciato di una vecchia tramvia ed entriamo nel Parco dell'Argentera, con i suoi maestosi alberi e ruscelli. Superiamo il Maglio di Ghirla e le spiaggette del suo piccolo lago di origine glaciale ed arriviamo alla Badia di Ganna, con il suo chiostro pentagonale. Cena e pernottamento in Hotel.

2° GIORNO – 14 Aprile 2019 – VALGANNA – SACRO MONTE DI VARESE

Caratteristiche del percorso: Distanza 14 km. Dislivello totale: + 690 m – 340 m.

Dopo colazione ci aspetta un meraviglioso percorso in mezzo alla natura del Parco Campo dei Fiori.

Ore 9:00 – Dalla Badia di San Gemolo un'antica strada ci porta a superare il Monte Martica, con bei panorami sulla Valganna e sulla torbiera di Pralugano. Arrivati a Brinzio visiteremo il museo a cielo aperto della cultura rurale prealpina per poi proseguire tra i boschi del suo parco naturale. La salita al

Sacro Monte lungo la Via delle Cappelle, ci incanterà per la sua arte e una volta arrivati al borgo potremo godere della bellezza del panorama sul Lago di Varese. Non possiamo tornare a casa senza aver assaggiato l'Elixir Al Borducan, un liquore dal gusto unico che unisce il profumo dell'arancia con gli aromi delle erbe naturali del Campo dei Fiori del Sacro Monte

Rientro in bus a Varese e ritorno alle proprie case in autonomia. **Qui trovi le informazioni per i viaggi** verso Lavena Ponte Tresa e altre mete.

I video sono stati realizzati da Neven video.

I podcast delle tappe della Francisca raccontate da Cristina Menghini

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it