

## I consigli su come riconoscere le dipendenze dei figli

**Pubblicato:** Lunedì 15 Aprile 2019



**Mercoledì 17 aprile il Comitato dei Laghi**, libera associazione dei comitati genitori dell'Istituto Comprensivo di Travedona Monate, propone un evento culturale rivolto ai genitori in merito alla definizione attuale di dipendenza.

**Il dottor Stefano Dolce, pedagogista giuridico, e la dottoressa Marina Franzetti, psicologa psicoterapeuta** affronteranno le complesse tematiche associate all'adolescenza ed al percorso di individuazione ed autonomia che i giovani del nuovo millennio devono attuare per "diventare grandi", attraverso sperimentazioni e dipendenze.

**Nella serata verranno condivise con i genitori significative nozioni cliniche di psicologia evolutiva** e strumenti di riconoscimento di cosa i propri figli stanno attuando nella crescita personale, affinché possano riconoscere i rischi connessi e porre in campo strategie funzionali al benessere legato alla crescita.

**Cosa significa crescere nel nostro mondo?** «Il nostro mondo è iper-connesso, virtuale e nel contempo reale. L'adolescente è in conflitto con il mondo, è impegnato continuamente a trovare le distanze giuste dai genitori, è alla ricerca della sua identità di giovane adulto. In questo processo acquisiscono importanza – oltre alle modalità di attaccamento acquisite nei primi anni di vita – i legami che l'adolescente costruisce/subisce all'interno dei gruppi con i pari. Il rischio di scivolare in comportamenti dipendenti o incappare in dipendenze da sostanze è costante, visto il sottile confine che differenzia la sperimentazione, dal disturbo di dipendenza», spiega il dottor Dolce.

E allora, cosa possono fare i genitori? «Devono costruire un equilibrio per accompagnare il figlio nella crescita, superando la dualità tra l'estrema invadenza di campo e la resa impotente. **Il compito genitoriale si complica, poiché diviene necessario riconoscere i segnali atipici che il figlio invia saperli interpretare** e gestire. Non è facile, ma noi proviamo a parlarne».

La serata è a libero ingresso e questa volta ci ospita il comune di Comabbio, che ringraziamo, presso la Sala Fontana, in Via Giuseppe Garibaldi 560.

***Comabbio, 17 aprile 2019, Sala Lucio Fontana—ore 21.00***

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it