

In giro per il mondo senza stress: mini-vademecum per viaggiatori apprensivi

Pubblicato: Lunedì 1 Aprile 2019



Sono poche le persone per cui la prospettiva di un viaggio è meno che entusiasmante; ed è proprio nella **bella stagione** che si **moltiplicano le occasioni** per concedersi qualche **evasione dalla routine quotidiana**, programmando **lunghe avventure verso mete lontane** o più semplicemente **weekend** e **“ponti”** presso destinazioni più a portata di mano.

Quest’anno le **vacanze pasquali** saranno **particolarmente lunghe**, vista la vicinanza con le **festività del 25 aprile e, subito dopo, quella del Lavoro**. Si prospettano quindi un **ottimo periodo** per organizzare un **bel viaggio**; ma anche **l’estate** ormai non è lontana, e in questo caso c’è ancora tutto il tempo per pianificare una vacanza più **lunga e articolata**.

Benché possa sembrare strano, però, **non sempre la prospettiva di un viaggio porta con sé solo gioie**: soprattutto se si ha una natura ansiosa, infatti, l’idea di **abbandonare per qualche tempo la propria “zona di comfort”, di lasciare la propria casa**, di prendere magari **un aereo** verso qualche meta lontana o di entrare in contatto, sia pure per un periodo limitato, **con abitudini diverse dalle proprie**, può creare un po’ di **sgomento**, anche in chi è **ben consapevole** di quanto **viaggiare** sia **un’esperienza** che **arricchisce** più di ogni altra.

Il segreto per fare fronte a questo **stato ansioso**, che si può **manifestare in maniera più o meno intensa**, è **pianificare il più possibile il viaggio** prima di partire, sfruttando a **piene mani** anche le possibilità che la **tecnologia** ci offre per farlo al meglio.

Acquistare il **biglietto aereo** online è un’operazione ormai alla portata di tutti, e permette di scegliere la soluzione su misura non solo per le proprie **tasche**, ma anche per le proprie **esigenze**, prendendo in considerazione **orari di partenza e rientro**, **scali** ed eventuali **facilitazioni** legate alle procedure d’imbarco, anche del bagaglio.

Se si vuole eliminare una fonte di ansia e il viaggio lo consente, si può pensare di portare con sé **solo il bagaglio a mano** per evitare smarrimenti. La prima cosa da fare, dunque, è consultare il **meteo** tramite una delle molte app disponibili per **sapere con precisione che cosa portare con sé**. A questo punto basta provvedere a trolley o borsone con un **po’ di pragmatismo**, puntando su **pantaloni, giacche e gonne di colori neutri**, facilmente abbinabili, e su capi più leggeri e accessori, dalle t-shirt, alle camicie, ai foulard, in **tessuti confortevoli e lievemente elasticizzati**, che non si sgualciscono. In questo modo sarà possibile **lavarli anche in viaggio** e “ruotarli” con gusto e fantasia, per essere **sempre impeccabili**!

Una seconda soluzione se invece è necessario imbarcare un bagaglio in stiva è ricorrere a un **servizio di avvolgimento valigie con pellicola trasparente**, disponibile ormai in quasi tutti gli aeroporti. Questo servizio in genere include, a fronte di un prezzo contenuto, **un’assicurazione in caso di furto o smarrimento del bagaglio**. Attenzione, però! Anche in questo caso è sempre opportuno informarsi con anticipo e nei dettagli sulle coperture dell’assicurazione compresa nel prezzo dell’avvolgimento.

Per concludere ciò che riguarda strettamente il trasferimento, soprattutto se si parte in aereo, è importante non tralasciare il **luogo in cui lasciare l'auto**. La Rete ci viene ormai in aiuto anche per **programmare la sosta**, con siti aggregatori come MyParking.it che permettono di individuare, per esempio, [parcheggi vicino all'aeroporto di Milano Malpensa](#), Roma Fiumicino, Catania, Bologna, Torino ma anche nei pressi di scali minori che assicurano **tariffe low cost e servizi opzionali e compresi nel prezzo**: su tutti il trasferimento in navetta per e dall'aeroporto.

Per trovarsi a proprio agio una volta a destinazione è essenziale scegliere con cura anche il **luogo in cui si alloggerà**: anche in questo caso la Rete offre ormai molteplici possibilità di prenotazione tramite siti aggregatori che raggruppano le **migliori offerte legate a hotel, pensioni, ostelli e b&b**. Se il viaggio in programma è **lungo** e non ci si sente **del tutto sicuri del proprio intuito**, però, nulla vieta di affidarsi a **un'agenzia di viaggio** o a un **consulente di viaggio** che costruisca un'esperienza personalizzata: oggi esistono **professionisti che operano direttamente online**, facendo risparmiare tempo e denaro.

Potrà poi apparire scontato, ma un modo ulteriore per godersi la propria esperienza senza pensieri è **prevedere una tabella di marcia intelligente** per ogni giorno di viaggio: il che significa non “strafare”, e alternare momenti di relax (in fondo una vacanza è una vacanza!) a visite ed escursioni nei luoghi da non mancare. Per muoversi con disinvoltura, anche una volta giunti a destinazione, si può fare riferimento a **una delle molte app di mappe offline disponibili**, che permettono di **calcolare itinerari e percorsi anche in mancanza di Rete**; mentre per non perdersi nemmeno un museo, un ristorante, un mercatino o un panorama mozzafiato è sempre importante fare capo ai **siti che raccolgono le opinioni dei viaggiatori** o alle **applicazioni che geolocalizzano i siti d'interesse** a poca distanza da dove ci si trova...sarebbe imperdonabile farseli scappare!

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it