

# VareseNews

## “Nessuno deve essere solo con la sua fragilità”

**Pubblicato:** Martedì 21 Maggio 2019



La Giornata del Sapere Educativo 2019, che quest'anno ha il titolo “Sperare, sapere, costruire” si è svolta nel pomeriggio **martedì 21 maggio** dalle 14.15 presso il **Salone e i Giardini Estensi di Varese**.

### Leggi anche

- [Varese – Ai giardini Estensi la settima Giornata del sapere Educativo](#)

Organizzata da ATS dell'Insubria e Università degli Studi dell'Insubria, ha visto la collaborazione di Gruppo di Lavoro Provinciale per la salute mentale (GLP) e del Comune di Varese.

L'evento, alla sua settima edizione, ha l'obiettivo di stimolare una riflessione a più voci sulla Cura delle relazioni umani: all'inaugurazione dei lavori c'erano anche il sindaco **Davide Galimberti** e gli assessori **Francesca Strazzi** e **Rossella Dimaggio**. Il Comune è per la prima volta partner di questa manifestazione, che coinvolge, oltre agli studenti, anche varie realtà del mondo educativo e sociale del territorio.

«Oggi – ha detto il sindaco Galimberti – la casa dei cittadini apre le sue porte a conoscenza e sapere. Assieme all'Università dell'Insubria e agli enti varesini attivi nel mondo del sociale e dell'assistenza sanitaria stiamo creando una rete che permetta un reciproco scambio di esperienze, così da far crescere le nuove generazioni e tutto il nostro territorio».

«Il titolo che avete scelto – ha proseguito l'assessore alle Politiche giovanili Francesca Strazzi – ben descrive il lavoro che da più di due anni stiamo portando avanti come amministrazione. Voi giovani siete la nostra speranza per il futuro e le vostre stesse speranze aiutano a creare un sapere condiviso. Quello che possiamo fare è investire sulla vostra formazione e fare in modo che troviate a Varese i giusti stimoli per crescere e per costruire il vostro avvenire. **La nostra volontà è che nessuno si senta solo con le proprie fragilità**. Personalmente sono molto contenta di aver partecipato agli incontri preparatori di questa giornata, perché essi hanno aperto un ulteriore focus sui giovani e su quanto siano importanti per varie realtà varesine. Lavoriamo per le nuove generazioni mantenendole al centro dell'azione amministrativa».



Francesca Strazzi

Presente anche l'assessore ai Servizi educativi **Rossella Dimaggio**, che ha augurato buon lavoro a tutti i partecipanti della giornata. «Apprezzo molto l'impianto metodologico dell'iniziativa che avete organizzato – ha commentato Dimaggio – questo è il giusto approccio all'educazione, reso possibile dall'accettazione dei diversi punti di vista. La sfida dei nostri giorni è proprio quella di imparare a leggere la realtà con tanti sguardi».

## L'EVENTO

La giornata ha visto diversi appuntamenti a partire dall'esibizione del Coro "**Le Voci Libere**" della Comunità Riabilitativa e del Centro Diurno di **Somma Lombardo**, costituito da persone con disagio mentale e volontari. A seguire, esibizione di **Tai-Chi**, a cura del Centro Diurno di **Bisuschio**: attraverso la regolazione e l'armonizzazione di *corpore Spiro e mente cuore*, la sua pratica costante consente un miglioramento delle funzioni fisiologiche, espressive, emotive e mentali.



Gli studenti dell'Istituto Statale Istruzione Superiore "E. Stein" di **Gavirate** hanno presentato un **Flash mob** contro il **gioco d'azzardo patologico**, lavoro curato dal laboratorio teatrale dell'istituto Playlab, in collaborazione con "Intrecci Teatrali".

La manifestazione è continuata a cura della Comunità Riabilitativa di **Varese** e del Centro di Formazione Musicale – CFM di **Barasso**, con un progetto di sensibilizzazione alla musica per favorire l'ascolto di sé e dell'altro e si è conclusa. La giornata si conclude con la **band "La nuova risonanza"** della Psichiatria di **Saronno**.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it