

## #camminaitalia, Elena e Cristian lungo la Via Francigena del Sud

**Pubblicato:** Giovedì 25 Luglio 2019



Uscire dalla porta di casa per tornare (ancora una volta) a vedere il mondo. Mettere nel proprio zaino tutto quello che serve e iniziare a camminare verso un orizzonte, che non è destinazione ma promessa di nuove avventure, da godere con la mente, con gli occhi, con le proprie gambe ma soprattutto con i propri piedi. È un sogno che molti hanno fatto, almeno una volta nella vita.

Partire per una ricerca che è più una scoperta di sé che un viaggio fine a sé stesso; una ricerca interiore che chiama tutti, uomini e donne, giovani e anziani, indipendentemente dalla religione, razza o cultura. Partire, fissando una meta, un obiettivo, ma scoprendo cammin facendo che è la strada stessa l'obiettivo.

**Elena e Cristian lo hanno capito in questi anni di lunghi cammini**, nel corso dei quali hanno imparato che il cammino è libertà, e che per essere felici in fondo basta (molto) poco: la natura, un pasto, un giaciglio...

**Tutto è iniziato nel 2016**, dopo il “battesimo” del **Cammino di Santiago di Compostela** (lungo la classica via francese – 920km), non si sono più fermati; l'avventura è continuata lungo i circa 1.100 km sulla **Via Francigena dal Gran San Bernardo a Roma** (con l'avvio del progetto #camminaitalia), i circa 900 km in Portogallo tra la Rota Vicentina ed il Cammino Portoghese per Santiago ed altri ancora, che, seppur più brevi (come la Via Francisca del Lucomagno o la Via degli Dei...), riservano ambientazioni suggestive e percorsi adatti tutti, per iniziare, ognuno rigorosamente con il proprio passo.

Ma non è finita qui, il **prossimo progetto a passo lento di Elena e Cristian partirà il 28 luglio 2019**, quando si incammineranno per la loro prossima avventura, là, dove tutto era terminato nel 2017, Roma.

**Dalla città eterna ripartiranno infatti alla volta di Santa Maria di Leuca**, seguendo un cammino meraviglioso e ancora in divenire: la Via Francigena del Sud, verso i porti di imbarco della Terra Santa, seguendo le orme degli antichi pellegrini.

Circa 900 km e 20 giorni a disposizione per portare a termine il cammino; attraversando Lazio, Campania e Puglia, nel quale Elena e Cristian saranno connessi attraverso i Social Media (blog – Facebook ed Instagram) al fine di condividere le proprie esperienze di viaggio con tutti coloro che vorranno.



Ma scopriamo insieme **cos'è la Via Francigena del Sud: ponte tra l'Occidente all'Oriente**, il cristianesimo al paganesimo, l'Età Antica al Medio Evo, la Via Francigena del Sud è un itinerario trasversale, tra panorami mozzafiato e storia, templi pagani e santuari cristiani.

E' l'ultimo baluardo europeo della Via Francigena che da Canterbury discende nello Stivale prima di imbarcarsi per i porti in direzione Gerusalemme, un percorso, quello della Francigena del Sud, che attraverso il mezzogiorno, guarda verso Oriente e in direzione di Gerusalemme.

Il pellegrinaggio da Roma verso la Terra Santa era praticato già a partire dal I sec. D.C., divenendo successivamente pratica consolidata a partire dal IV sec., quando il Cristianesimo divenne religione ufficiale dell'Impero romano. La via Appia antica e poi la via Appia Traiana erano le strade principali per raggiungere i porti della Puglia ma, con la caduta dell'Impero Romano, si strutturarono percorsi interni che in seguito saranno chiamate “Vie Francigene”.

**Ma come ci si avvicina a questo tipo di approccio al cammino?** Alcuni iniziano per inquietudine culturale, altri per motivi spirituali, per voglia d'avventura o sfida personale... ma è chiaro che camminare è un modo diverso e profondo di fare turismo, un turismo "lento", e la nostra cultura, la nostra società, stratificata di complicazioni e burocrazia lo sta riscoprendo, come un vero e proprio ritorno alle origini, alla semplicità delle cose, alla valorizzazione del quotidiano e del proprio tempo secondo per secondo.



**Nasce così l'idea del progetto WIP – Walk in Progress**, con l'obiettivo di portare le proprie esperienze di viaggio a fattor comune con tutti quelli che, come loro vogliono mettersi in cammino, ascoltando le emozioni del cammino di ognuno, creando un punto di incontro e di confronto tra esperienze, paure ed emozioni legate al Cammino

Un [blog](#), una [pagina Facebook](#) e un [profilo Instagram](#) **aggiornati quotidianamente** daranno la possibilità a tutti di seguire le imprese del gruppo e volendo, di raggiungerlo per condividere un pezzo di strada insieme a WIP.

Probabilmente esiste una strada perfetta costruita apposta per ognuno di noi, a volte ci può volere una vita intera per intravederla e non ne basta una per percorrerla ma, prima o poi, si affaccia ai nostri occhi. Buon Cammino!

[Redazione VareseNews](#)  
redazione@varesenews.it