

Meno scatti d'ira per i genitori che leggono con i figli

Pubblicato: Martedì 2 Luglio 2019



Leggere ai bambini fa bene anche ai genitori. A stabilirlo uno studio della Rutgers University (Stati Uniti) pubblicato sul Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics, secondo cui i genitori che leggono regolarmente con i loro figli **sono meno irascibili, e anche i bambini risultano meno distruttivi o iperattivi.**

Che i bambini crescono meglio quando mamma e papà hanno l'abitudine di leggere con loro è risaputo. La lettura in età precoce è legata a migliori performance scolastiche e aiuta a sviluppare più e meglio il linguaggio. Ma lo studio condotto negli States su oltre 2 mila coppie di genitori e figli aveva lo scopo di capire anche gli effetti della lettura dei libri per bambini sugli adulti. E i risultati sono stati estremamente positivi, come racconta in [questo video](#) Carol Lee Wilkinson, tra gli autori dello studio. I genitori sono stati intervistati una prima volta riguardo alle loro abitudini di lettura con i loro figli età 1-3 anni. Gli stessi sono state sottoposte a un secondo colloquio due anni dopo, sul tipo di rapporto comportamentale con i loro bambini. E più i genitori leggevano, minori erano gli scatti d'ira verso i figli, che a loro volta apparivano meno distruttivi della media, indipendentemente dalla fascia di età.

Non tutti sono abituati a [leggere ad alta voce](#), e questo spesso blocca i genitori. Ma basta iniziare questa abitudine per scoprire quanto sia apprezzata dai figli e come facilmente diventi **un'abitudine, un rituale di cui anche l'adulto sente la necessità, per la grande vicinanza sintonia e intimità che la lettura condivisa sa creare tra genitori e figli.**

di bambini@varesenews.it