

VareseNews

Posture asimmetriche: pubblicato negli States uno studio dell'Insubria

Pubblicato: Venerdì 2 Agosto 2019



Si chiama «**Gait Analysis**» ed è un metodo di studio dei **movimenti corporei e delle posture coordinato da Andrea Moriondo**, professore di Fisiologia all'Università dell'Insubria.

Il progetto in questi anni ha fatto grandi passi in avanti: dai primi dati raccolti a Luino nel giugno 2017, grazie all'iniziativa organizzata dalla squadra di calcio femminile delle Luino Ladies, è ora sbarcato negli Stati Uniti, con la pubblicazione dei risultati sull'importante rivista medico-scientifica «BMC Research Notes».

Si tratta di una ricerca sulla postura degli atleti di livello semi-professionistico che, attraverso le molte prove e le analisi sul cammino degli sportivi, ha dimostrato il **livello di asimmetria tra gamba destra e sinistra**.

Grazie ad una **pedana low-cost** sono stati effettuati tracciati per elaborare i cosiddetti **coefficienti di asimmetria**, che indicano quanto sia asimmetrico il cammino della gamba per un maggior sviluppo muscolare. Questi risultati hanno dato così nuovi strumenti per analizzare la postura, con l'obiettivo di affinarla insieme al passo. **Questo sistema a basso costo** è dunque potenzialmente fruibile da tutte le realtà sportive semi-professionistiche.

Dopo due anni di intenso lavoro arriva dunque un grande riconoscimento per l'Università dell'Insubria e per la squadra di laureandi e fisioterapisti di Andrea Moriondo. Nello specifico per **Francesca Vignaga**, dottoressa in Fisioterapia che ha effettuato la maggior parte delle prove sugli atleti coinvolti, e per lo studente **Nicolò Colombo**, che ha sviluppato un software utile per raccogliere tutti i dati ed effettuare un'analisi più precisa e veloce.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it