

I vantaggi del nido: più amici e migliore comportamento

Pubblicato: Venerdì 6 Settembre 2019



Andare al nido fa bene ai bambini: in media **i piccoli che hanno frequentato l'asilo prima dei tre anni crescendo si comportano meglio, hanno meno problemi emotivi e fanno amicizia più facilmente** rispetto a quelli di cui si prende cura la famiglia o una babysitter: lo dice lo [studio Eden coordinato dall'Università di Bordeaux](#) su oltre 1400 bambini.

Inserimento in asilo: i consigli per affrontarlo al meglio

Con meno clamore inizia in questi giorni anche l'anno scolastico dei piccolissimi, i bambini di pochi mesi o comunque con meno di tre anni iscritti all'asilo nido dai loro genitori. **Una scelta presa spesso per esigenze lavorative o mancata disponibilità dei nonni**, lontani, troppo anziani o a loro volta ancora al lavoro, **senza risolvere ansie e dubbi in parte fisiologici**, soprattutto per le mamme "naturalmente programmate per essere in simbiosi con i loro bambini nei primi 9 mesi di vita del piccolo". Per non parlare poi del costo economico risolto, per alcune famiglie, dalla [misura nidi gratis](#). Accanto alle assicurazioni delle educatrici di riferimento di ciascun nido, ai consigli degli esperti su [come affrontare i primi distacchi](#) e in particolare [l'inserimento al nido](#), a tranquillizzare le ansie di mamme e papà ci sono anche i dati raccolti da un gruppo di ricercatori francesi.

Come gestire le emozioni delle prime separazioni

Secondo uno studio dell'Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique (Iplesp) e dall'Università di Bordeaux (pubblicato sul Journal of Epidemiology & Community Health) i bambini che frequentano l'asilo nido da piccolissimi sviluppano migliori abilità sociali nel fare amicizia rispetto ai coetanei che rimangono a casa e in generale hanno minori probabilità di sviluppare problemi di tipo comportamentale.

Il merito starebbe nel beneficio dei giochi più stimolanti proposti dalle educatrici, il maggior tempo dedicato alla lettura, ma anche la possibilità di seguire routine e regole precise fin da piccoli, percependo i benefici dei comportamenti positivi.

di bambini@varesenews.it