

### Laboratori Dakka, tornano a Gallarate i due studiosi Giuliano Guerra e Rino Capitanata

**Pubblicato:** Giovedì 17 Ottobre 2019



“Livelli di consapevolezza e maturità nelle relazioni umane. **Musiche e parole per elevare i livelli di consapevolezza**”. Questo il tema proposto dagli studiosi **Giuliano Guerra e Rino Capitanata** per Ali Rosse, la Onlus di Gallarate voluta da Jacopo Laudi, per **sabato 26 ottobre**. Giorno in cui è in programma un laboratorio Dakka alla cascina del Montediviso di Caiello di Gallarate. Si tratta di una giornata di lavoro aperta a tutti.

Dalle 10 alle 18 (registrazione partecipanti alle 9,30) sarà possibile affrontare aspetti che riguardano la crescita individuale per migliorare le relazioni umane così da essere promotori di incontri e di scambio in una dimensione solidale. Rino Capitanata e Giuliano Guerra condurranno i partecipanti in un percorso mirato di armonie musicali, parole, simboli, archetipi e immagini creative.

Il ritorno a Gallarate di Giuliano Guerra, medico e psicoterapeuta, e Rino Capitanata, musicista e compositore per partecipare alle attività di Ali Rosse sancisce una collaborazione con l'Associazione in un percorso di ricerca per una visione più ampia della vita. Finalità questa più volte richiamata da Jacopo nel progetto da lui voluto.

**L'evento di sabato 26 ottobre si svolgerà in un luogo confortevole** situato sulla sommità della collina del **Monte Diviso nel Parco del Ticino località Caiello**, Via Brennero n. 40; poco distante dal centro di Gallarate all'interno di una area verde boschiva. Chi volesse prendervi parte può telefonare per informazioni e iscrizione al numero 3409628382. È previsto anche il pranzo su prenotazione.

Spiega Giuliano Guerra: «Prendere consapevolezza che possediamo due nature, una inferiore legata agli istinti che cerca in modo egoistico l'affermazione personale e una natura spirituale che si manifesta attraverso emozioni superiori quali l'entusiasmo, la creatività, la fiducia, l'amore, l'altruismo, la compassione, può condurci a sviluppare e costruire rapporti umani più etici e significativi».

È proprio questo il luogo entro il quale Ali Rosse, presieduta da **Teresa Brovelli**, la mamma di Jacopo, intende portare i partecipanti durante l'incontro, in modo che le persone possano intervenire attivamente su se stesse attraverso suggerimenti e stimoli musicali. È riconosciuto che **le emozioni possono influenzare notevolmente i comportamenti e le relazioni interpersonali** e lo stato di benessere generale. **Il progetto Dakka ideato da Jacopo** è nato per aiutare le persone a trasmutare le emozioni. La finalità di questi laboratori è quella di ridurre l'isolamento e favorire le occasioni di incontro in una dimensione di solidarietà sociale.

Dott. Giuliano Guerra

Medico psicoterapeuta, con piena attività da oltre 30 anni, specialista in psichiatria e psicologia medica, ha acquisito esperienze professionali occupando ruoli direttivi in diverse istituzioni. Fondatore e presidente di associazioni per l'evoluzione dell'uomo, privilegia nella relazione terapeutica gli aspetti psicologico-spirituali.

Ha scritto vari libri e centinaia di pubblicazioni scientifiche su temi attinenti il disadattamento giovanile, la psicopatologia e la psichiatria spirituale.

Conduce seminari, alcuni dei quali in collaborazione con il musicista Rino Capitanata, col quale da

tempo sperimenta, con evidenti positività cliniche in vari ospedali italiani, l'utilizzo di parole e musiche per risvegliare il processo di auto guarigione.

**Rino Capitanata**

Musicoterapeuta e produttore, da anni approfondisce la musica come veicolo per la guarigione producendo cd e tenendo seminari con illustri personaggi del mondo della spiritualità. Ha composto musica per: Brian Weiss, Doreen Virtue, John Gray, Master Choa Kok Sui, Louise Hay, Deepak Chopra, Dr. W. Dyer, e tanti altri.

Le sue musiche curative accordate a 432 Hz inducono al benessere psicofisico, al rilassamento riducendo notevolmente i livelli di stress. Vengono utilizzate da terapisti in molti centri wellness in Italia e all'estero e sono largamente diffuse da alcune compagnie aeree per rilassare i passeggeri durante i voli a lungo raggio.

Capitanata è stato più volte invitato in vari paesi Europei e negli Stati Uniti per concerti e tour insieme a illustri nomi della spiritualità internazionale.

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)