

La prevenzione? Si fa a tavola

Pubblicato: Giovedì 24 Ottobre 2019



La prevenzione si fa anche a tavola. E così l'organizzazione di volontariato **L'Alveare di Buguggiate** ha organizzato una cena per parlare di buone pratiche a tavola che aiutano a stare meglio. **L'iniziativa è inserita nell'ambito di "Valbossa in rosa", la settimana dedicata alla prevenzione del tumore al seno che vede coinvolti dieci paesi della Valbossa.**

Leggi anche

- **Azzate** – Un'onda rosa "travolge" la Valbossa
- **Azzate** – Tumori al seno, la Valbossa "si tinge di rosa" e fa prevenzione

La cena si è svolta nella sede dell'associazione e con la collaborazione del Centro anziani.

La **presidente Ilaria Mai ha** spiegato: «Siamo onorati e felici di poter prendere parte a "Valbossa in Rosa" organizzando il suo secondo evento in scaletta.

Lo siamo perché lo scopo è nobile ed assolutamente condivisibile: la prevenzione è fondamentale per una diagnosi precoce della malattia e quindi per la cura e la guarigione; **i fondi raccolti, al netto delle spese, verranno devoluti a Caos e Andos.**

La nostra associazione ha, tra gli scopi istituzionali, la diffusione di una cultura orientata ad un sano stile di vita, partendo anche da una corretta ed equilibrata alimentazione: quindi quale migliore occasione di una cena con i consigli della biologa nutrizionista Erika Vecchio per abituarci al consumo di frutta secca, legumi e cereali opportunamente combinati tra loro.»

Ilaria Mai ha chiuso il suo momento di benvenuto con un messaggio augurale – destinato alle donne colpite dalla malattia – che l'**ex Miss Italia Cristina Chiabotto le ha affidato dopo essere stata informata di queste iniziative: "Un augurio speciale a chi sta lottando in questa vita. Tifo per voi!"**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it