

VareseNews

Trecento partecipanti per la prima “EcoRun CorriVarese”

Pubblicato: Lunedì 7 Ottobre 2019



Si è svolta domenica 6 ottobre la **prima edizione della “EcoRun CorriVarese”**, gara podistica con tre tipi di percorso (10 Km cronometrata, 10 e 5 Km a passo libero) organizzata da Campus Varese Runners in concomitanza con la Gran Fondo di ciclismo, per permettere così agli accompagnatori dei ciclisti di svolgere **un’attività sportiva leggera e conoscere meglio la Città Giardino**.

Al via si sono presentati **quasi 300 podisti** che hanno anche permesso di **raccogliere fondi a favore dei progetti di Andos e del Centro Gulliver** di Varese che ha schierato sulla linea di partenza 40 atleti con le loro magliette azzurre. Al Centro è stato anche consegnato un premio speciale dai dirigenti della **Campus Varese Runners** per l’attenzione ai giovani e alle loro problematiche.

«Davvero una corsa di valore – ha detto il presidente del Gulliver, **don Michele Barban** – Da sempre ci prendiamo cura del benessere di giovani, adulti, famiglie. **Crediamo molto nel valore dello sport** come sana attività da compiere nel tempo libero, per prenderci cura del nostro corpo ed aumentare il nostro benessere fisico, psichico e sociale. Praticando sport impariamo ad avere un metodo, un progetto, un obiettivo, per raggiungere il quale dobbiamo **allenarci con costanza e impegno, caratteristiche fondamentali anche per vivere bene**. La prospettiva è quella di essere, ogni anno di più, punto di riferimento per la qualità di vita umana e ambientale dei cittadini del nostro territorio. Operare in sinergia con enti, istituzioni ed aziende per creare valore e promuovere la cultura del benessere».

Don Barban ha quindi concluso: «Per noi una giornata così ha un **alto valore terapeutico**, perché consente ai nostri ospiti di confrontarsi con la normalità, e misurarsi con le proprie risorse e i propri limiti. Lavoriamo per ricreare contesti di normalità e ridare alle persone ferite dignità e stima. Proprio nella settimana in cui si celebrerà la Giornata Mondiale della Salute Mentale, abbiamo **organizzato a Cantello** un evento per celebrare **i nostri 20 anni** per la cura psichiatrica». La giornata si intitola “Dallo stigma alla stima: psichiatria tra memoria e prospettive” e si terrà alla **Casa Nuovi Orizzonti** di via Pianezzo 3 il prossimo **giovedì 10** ottobre dalle 14,30.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it