

La pioggia non ferma la giornata contro il diabete

Pubblicato: Lunedì 18 Novembre 2019



Nonostante la pioggia, non si è fermata domenica scorsa, 17 novembre, la **marcia contro il Diabete organizzata dalla Diabetologia varesina e dall'associazione Di.Va.** (Diabetici Varese), in occasione Giornata mondiale del Diabete, con il patrocinio del Comune di Varese e dal Lions Club Insubria.

Insieme alla dott.ssa Cristina Romano, responsabile della Diabetologia varesina, afferente alla Struttura Complessa di Endocrinologia, diretta dal **Prof. Luigi Bartalena**, anche la **dottoressa Battistina Castiglioni**, Direttore della Cardiologia di Tradate e del Dipartimento cardiovascolare dell'ASST dei Sette Laghi.

Tra i cittadini che si sono sottoposti allo screening, completo di misurazione della pressione arteriosa e della glicemia, il Presidente di Regione Lombardia, **Attilio Fontana**.

Ad aprire la camminata, invece, è stato il Presidente della Commissione regionale Sanità, **Emanuele Monti**.

Per tutto il giorno, poi, le dottoresse Romano e Castiglioni, insieme a tutta l'équipe della Diabetologia e ad altri specialisti dell'ASST, a bordo della struttura mobile messa a disposizione dalle società scientifiche nazionali dedicate alla diabetologia, hanno **visitato più 120 persone, sottoponendole ad esami diagnostici ed ematochimici**.

«L'obiettivo dell'iniziativa – spiega la dott.ssa Romano – è sensibilizzare la popolazione sull'importanza di uno **stile di vita sano, basato sull'attività fisica e su una corretta alimentazione**, non solo per prevenire l'insorgere del diabete di tipo 2, ma anche per tenerlo sotto controllo in chi ce l'ha».

La **Diabetologia del Circolo** segue **9mila pazienti solo nell'area varesina, 15mila se si considera anche l'area di Tradate**.

«Il diabete è purtroppo una patologia molto diffusa e in crescita, – conclude la Dott.ssa Romano – ma la qualità della vita dei pazienti diabetici è in costante miglioramento, grazie alla ricerca, alla tecnologia e all'adozione di uno stile di vita adeguato. Per questo è ancora più importante sensibilizzare sui principi di una vita e di un'alimentazione sana, perché seguirli permette di evitare l'insorgere della malattia».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it