VareseNews

Cuore e benessere, convegno al collegio De Filippi

Pubblicato: Venerdì 6 Dicembre 2019



Sabato 7 dicembre a partire dalle ore 8 e 30 al collegio De Filippi di Varese (via L. Brambilla, 15) si terrà il convegno "Cuore e benessere. Conoscere il nostro cuore per poterlo curare", promosso dall'associazione Amici del cuore onlus.

Oggi le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di mortalità nel mondo occidentale ed è per questo motivo che è fondamentale parlarne per fare prevenzione ad ogni livello. Ecco perché i cardiologi dell'unità operativa di Cardiologia II dell'ospedale di Circolo incontreranno la popolazione.

La mattinata sarà divisa in **due parti**. Nella prima si parlerà di **prevenzione cardiovascolare** correlata ai fattori di rischio (dislipidemia, ipertensione arteriosa, diabete mellito, fumo e inquinamento atmosferico, obesità, stress e sedentarietà) e sui **corretti stili di vita** necessari per salvaguardare il nostro cuore. Nella seconda parte della mattina si parlerà delle malattie cardiovascolari da come riconoscerle a come curarle con le terapie e con le tecnologie più innovative.

L'incontro si propone di sensibilizzare la popolazione a mettere in pratica i consigli che i cardiologi propongono, in modo tale da prevenire, ritardare e curare le malattie cardiovascolari al fine di ridurre la mortalità, migliorare la prognosi e di conseguenza la qualità di vita.

Presidente del convegno è il cardiologo Giuseppe Calveri, moderano i giornalisti Gianfranco Giuliani della *Prealpina* e Alessandra Mangiarotti del *Corriere della Sera*.

Interverranno: Ylenia Bertelli, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, Fabio Buzzetti. dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, Giuseppe Calveri, cardiologo e presidente del convegno, Battistina Castiglioni, capo dipartimento cardiovascolare ospedale di Circolo e primario ospedale di Tradate, Carlo Dajelli Ermolli, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, Emilio Miglierina, dirigente Medico I livello U.O Cardiologia II, Michele Occhipinti, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, Alessandro Orrù, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, Manuela Pace, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, Claudio Tamborini, dirigente Medico I livello U.O Cardiologia II.

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it