

Ortopedia e qualità della vita

Pubblicato: Mercoledì 4 Dicembre 2019



Che sia per un trauma o un dolore muscolo-articolare, nel nuovo centro medico di Varese un approccio multidisciplinare

*“Il recupero della piena funzionalità motoria inizia con la visita specialistica, prosegue con gli esami e, se necessario, si arriva all’intervento chirurgico e poi alla riabilitazione specialistica: si tratta di un **percorso di cura completo e personalizzato**, un’assistenza continuativa che affianca il paziente in ogni esigenza”.*

Il **dottor Mauro Modesti**, specialista in Ortopedia e Traumatologia di Humanitas Medical Care e medico ortopedico della Pallacanestro Varese, riassume così il percorso del paziente ortopedico all’interno del [nuovo centro medico di Varese](#).

Che sia per una frattura, lesione a tendini o disturbi causati da artriti o artrosi, all’interno di Humanitas Medical Care Varese i pazienti hanno la possibilità di essere seguiti da un’**équipe multidisciplinare**. Ad intervenire, nella fase di diagnosi, ortopedici, fisiatra, ma anche neurologi, radiologi e reumatologi, solo per fare un esempio.

Humanitas Medical Care Varese: il percorso completo per il paziente ortopedico

Per i pazienti del centro, il percorso inizia a pochi passi da casa con la **visita specialistica**, un momento delicato che non deve essere mai sottovalutato. Per chi ha subito traumi o soffre di disturbi osteo-articolari capire a chi rivolgersi, però, non sempre è facile. Fisiatra o ortopedico? *“Il fisiatra è lo specialista che si occupa del recupero funzionale di pazienti che hanno avuto problemi neurologici, interventi ortopedici o patologie che causano limitazioni motorie che non possono essere trattate chirurgicamente, come l’artrosi”*, spiega il **dottor Ferruccio Cocquio**, fisiatra di Humanitas Medical Care.

L’ortopedico, invece, è la figura che interviene nel caso in cui siano presenti problemi ad articolazioni, legamenti, tendini, muscoli e nervi, ricorrendo, se necessario, all’intervento chirurgico.

Entrambi gli specialisti, in caso di necessità di **approfondimenti diagnostici**, possono avvalersi di indagini, come ecografie, radiografie, TAC e Risonanze Magnetiche, eseguite direttamente in Humanitas Medical Care Varese, in convenzione con il S.S.N.

“Gli esiti di questi approfondimenti permettono poi di definire il quadro clinico del paziente e come intervenire sul problema. Il fisiatra potrà così impostare il trattamento adeguato o, nel caso, indirizzare alla riabilitazione fisioterapica o all’ortopedico”, conclude il dottor Cocquio.

Un percorso, dunque, caratterizzato da **figure complementari che lavorano in sinergia** tra loro, garantendo la continuità delle cure. Un beneficio aggiuntivo ad un percorso che non si ferma al solo concetto di “multidisciplinarietà”, ma va oltre.

“In Humanitas Medical Care, i nostri pazienti hanno anche il vantaggio di trovare, a pochi passi da

*casa, l'esperienza di specialisti degli ospedali Humanitas. Questo garantisce loro la possibilità di **completare il percorso di cura** con i nostri **servizi ospedalieri** e, in caso di **intervento chirurgico**, di essere seguiti all'interno dell'ospedale Humanitas Mater Domini dallo stesso specialista che li ha presi in carico e conosce approfonditamente la loro storia clinica",* spiega il dottor Modesti.

*"Per coloro che hanno subito interventi o necessitano di **riabilitazione** post-traumatica e non, il percorso prosegue, o inizia, con la fisioterapia, senza il disagio di doversi recare con frequenza in ospedale, a chilometri di distanza",* spiega la fisioterapista del centro di Varese, **Alice Bassignani**. In Humanitas Medical Care, infatti, è possibile anche contare su **approcci personalizzati**: terapie manuali o strumentali, come la Fisiokinesiterapia, Ionoforesi, Magnetoterapia, Massoterapia, Onde d'urto radiali, Tecarterapia, TENS ed Ultrasuoni.

Scopri Humanitas Medical Care anche sul sito www.humanitas-care.it

di Ufficio pubblicità