

Come il cibo incide sulla nostra salute

Pubblicato: Martedì 21 Gennaio 2020



“Come il cibo incide sulla nostra salute?” Appuntamento a Stresa per parlare di questo e di quanto l'alimentazione sia una preziosa alleata per il nostro corpo. Prevista infatti in **Sala Canonica** per giovedì sera, **23 gennaio alle ore 21**, la conferenza a ingresso gratuito che avrà come relatore il medico **Antonio Moschetta**, ricercatore nominato cavaliere delle Repubblica nel 2018 per meriti scientifici.

Il giorno seguente, invece, Moschetta, autore di libri e testi fra cui il recente **“La Testa e l'intestino”** (edito da Mondadori), incontrerà gli alunni dell'Istituto Alberghiero “E. Maggia” al Palacongressi dove spiegherà ai ragazzi l'importanza di rivedere il proprio rapporto con l'alimentazione a partire proprio dall'adolescenza. L'alimentazione che, innanzitutto, deve essere “strumento di prevenzione e atto d'amore verso sé stessi”.

di [Marco Tresca](#)