

VareseNews

Corso di accompagnamento alla nascita

Pubblicato: Giovedì 16 Gennaio 2020



Sabato 8 febbraio, presso il **Centro Diagnostico San Nicola di Tradate**, inizia il **corso di accompagnamento alla nascita**, dedicato alle **future mamme dalla trentesima settimana di gravidanza**.

Il programma prevede **quattro incontri di gruppo** (aperti alla coppia) più **uno individuale** poco dopo la dimissione ospedaliera, in cui affrontare temi ed argomenti che più interessano le mamme prossime al parto.

Durante i quattro incontri **si parlerà in modo chiaro, semplice e diretto di:**

1. prodromi e travaglio
2. parto
3. puerperio ed allattamento
4. educazione al pavimento pelvico

Poco dopo la dimissione ospedaliera, è previsto inoltre un importante **incontro individuale e gratuito, per la valutazione dell'allattamento con il neonato**.

Il corso di accompagnamento alla nascita è l'**occasione giusta per affrontare tutti i dubbi e i timori che crescono insieme alla pancia** e l'obiettivo è quello di arrivare a vivere con la massima serenità e consapevolezza il momento del parto.

Il corso di accompagnamento alla nascita, se ben affrontato e vissuto con consapevolezza nei suoi aspetti "pratici", può essere di grande aiuto per la mamma ed il suo bambino e tra i molti benefici che ne possono derivare ci sono:

- diminuzione dei tagli cesarei
- diminuzione del ricorso alla partoanalgesia
- miglior successo dell'allattamento
- minor disagio emotivo dopo il parto
- maggior soddisfacimento dell'evento parto

L'obiettivo del percorso è quindi quello di portare le future mamme verso la piena consapevolezza dell'evento che stanno per vivere, un'occasione per riscoprire e sentire il proprio istinto, per sentirsi sostenute ed accompagnate, per vivere la nascita come un evento fisiologico ed essere parte attiva di esso.

Con l'aiuto dell'**ostetrica Chiara Borri** che, non sarà solo un'insegnante, ma una figura di riferimento che trasmetterà informazioni, consigli e supporto, le puerpera arriveranno a comprendere che **il parto non deve essere vissuto come un esame da sostenere** e che non si diventerà partorienti perfette, bensì consapevoli di quello che sarà il momento del parto.

Il corso sarà attivato con un minimo di 5 partecipanti, fino ad un massimo di 10.

Dove: Centro Diagnostico San Nicola – Sede di Tradate, Via Gorizia 42

Quando: 4 incontri il sabato mattina dalle 10.00 alle 11.30 (8, 15, 22 e 29 febbraio 2020).

L'incontro individuale gratuito sarà concordato con l'ostetrica dopo la nascita del neonato/a.

Costo totale: euro 120 per l'intero percorso (4 incontri di gruppo) + 1 incontro individuale gratuito poco dopo la dimissione dall'ospedale

Per iscrizioni, presentarsi direttamente in accettazione a Tradate oppure chiamare il numero 0331 815411

Relatrice del corso: dr.ssa Chiara Borri Ostetrica del Centro Diagnostico San Nicola
Disponibilità fino ad esaurimento posti

www.cdsannicola.it

di [Ufficio pubblicità](#)