

Giochi in casa: quando i bambini non possono uscire

Pubblicato: Martedì 25 Febbraio 2020



Non solo le scuole chiuse, ma anche cinema, musei, biblioteche, teatri, palestre, piscine. E così **le misure straordinarie adottate per tentare di arginare la diffusione del virus Covid – 19 (coronavirus) improvvisamente proiettano i bambini in un tempo libero per davvero**, come raramente gli capita. Un **tempo libero da impegni e da stimoli, tempo non strutturato. Noioso? Forse, ma vitale per la crescita** dei bambini che non avendo altro da fare pensano, e pensare aiuta a creare e a capire, quello che si prova e quello che piace davvero.

Vietato annoiarsi: il tempo davvero libero che manca ai bambini

Evitiamo quindi che i bambini in assenza di stimoli sociali in questi giorni **si rifugino nella televisione o nello schermo del tablet, ingurgitando ore e ore di videogiochi e cartoni animati.**

Ci sono giochi che aiutano a trasformare la noia in creatività, da fare in autonomia oppure assieme alla mamma, ai nonni o alla baby sitter, perché il bimbo possa **divertirsi anche dentro casa. A volte basta mettere a loro disposizione il materiale giusto.**

TAGLIARE E INCOLLARE

Armati di **carta, forbici e colla** i bambini sono in grado di dare spazio alla fantasia e alla loro creatività con **un'attività semplice e molto apprezzata**, non solo in età prescolare. Anche la fantasia dell'adulto può liberarsi, fornendo al bambino materiali diversi (come bottoni, pezzetti di stoffa, bastoncini del gelato, semi, pasta cruda....) per passare dal collage a piccole "sculture".

UN ARCOBALENO DI COLORI

Disegnare e colorare sono attività che aiutano i bambini a evadere con la fantasia, per immaginare di essere in altri posti, e non costretto, magari da giorni, tra le mura di casa. Ed è un'attività che possono fare anche da soli.

GIOCHI IN SCATOLA

Valgono tutti: dal gioco dell'oca ai puzzle, purché non siano troppo complicati, e poi i memory e le carte, adatte ad ogni età.

LIBRI

Alternare i giochi a **brevi racconti, o albi illustrati che l'adulto può leggere ad alta voce** al bambino (anche se sa già leggere!), per distrarlo dal contesto e portarlo a immaginare mondi lontani, altre avventure. **Anche gli audiolibri** possono aiutare.

FOTO E RACCONTI

I bambini hanno bisogno di essere rassicurati, soprattutto se hanno percepito l'ansia e la preoccupazione del mondo adulto che li circonda. **Guardare qualche foto del loro passato** più o meno recente (anche dal telefonino) o di quello della famiglia, meglio se corredata dal racconto a voce di quel ricordo, di quella esperienza li aiuta a sentirsi più tranquilli e sicuri.

di bambini@varesenews.it