

Anche il corso pre-parto si trasferisce online

Pubblicato: Giovedì 19 Marzo 2020



Si è svolto ieri sera, mercoledì 18 marzo dalle ore 20 e le 22 in videoconferenza, il **primo corso di accompagnamento alla nascita online promosso dall'associazione Il Melograno di Gallarate**.

“La gravidanza è un periodo speciale che, fortunatamente, l'emergenza coronavirus non può fermare – scrivono le operatrici sulla [pagina Facebook dell'associazione](#)– Nonostante sia una modalità molto distante dal l'approccio che di solito ci caratterizza, Il Melograno propone in via del tutto eccezionale **il corso In coppia verso la nascita** in videoconferenza”.

(Per maggiori informazioni scrivere a info@melogranogallarate.it).

“In questo tempo del disorientamento, di una distanza nuova e coatta tra le persone, dobbiamo per senso di responsabilità sospendere gli incontri di accompagnamento alla nascita dal vivo – aggiungono le referenti dell'associazione – Per restare comunque accanto alle donne in attesa **abbiamo attivato percorsi online, di cui garantiamo la qualità tipica delle nostre attività**”.

In gravidanza

Oltre all'attivazione del corso online, in questa situazione di difficoltà sanitaria, l'associazione Il Melograno ha reso pubblici e fruibili gratuitamente i video girati per il DVD “Come prepararsi alla gravidanza e al parto” a cura di Ars medica in vendita in edicola qualche anno fa. Lo ha fatto pubblicando sul proprio canale Youtube cinque video “per un'informazione corretta e scientifica indispensabile, per acquisire strumenti pratici di cura di sé e del bambino, della bambina”

Di seguito l'elenco completo dei video a disposizione.

- [la gravidanza: i cambiamenti, i primi segnali](#)
- [Il lavoro del corpo: esercizi in gravidanza](#)
- [il lavoro del corpo: esercizi in acqua](#)
- [il travaglio e il parto](#)
- [il parto e l'accoglienza al bambino](#)

Supporto alla genitorialità

Il Melograno, anche se a distanza, continua ad offrire **consulenze e spazi di ascolto gratuiti ai ne genitori, alle mamme e ai papà, alle donne in gravidanza o alla prese con l'allattamento**.

Per tutte queste ragioni rimane attivo tutti i giorni, **dalle ore 14 alle ore 16 il numero 331 9987383**: un'operatrice del Melograno vi risponderà.

Le Meloletture

Per chi invece ha già dei bambini Il Melograno di Gallarate ha trasferito [sulla propria pagina Facebook](#) l'appuntamento con i libri sfogliati e letti ad alta voce con le Meloletture, in una serie di video girati in casa dall'operatrice, con la collaborazione preziosa della sua bambina.

Online **anche qualche tutorial con idee per giochi da fare in casa con i bambini piccoli**.

di bambini@varesenews.it