

La Regione ha “adottato” i video tutorial realizzati da Uisp

Pubblicato: Mercoledì 18 Marzo 2020



UISP VARESE – Notiziario del 18 marzo 2020

MILANO – La Regione Lombardia adotta i video tutorial Uisp

Fantasia, passione e competenza sono alla base dei **video tutorial che Uisp nazionale sta raccogliendo** dagli operatori sportivi e dai Comitati territoriali, con l'obiettivo di far rimanere in forma le persone di tutte le età, con particolar riferimento agli anziani.

“La palestra è la nostra casa”: è questo lo slogan contenitore lanciato dalla *Unione Italiana Sport per Tutti* per provare, tutti insieme, a far fronte all'emergenza del coronavirus. La novità di queste ore è che **Regione Lombardia ha deciso di adottare i video tutorial** realizzati dai vari comitati Uisp e li sta diffondendo attraverso il suo sito web istituzionale ([QUI](#)). I video sono realizzati dagli istruttori della Polisportiva Uisp Garegnano di Uisp Milano e nel sito della Regione Lombardia sono divisi in categorie: video tutorial master, ginnastica finalizzata alla salute e fitness.

“L'obiettivo – si legge nel sito internet Promozione della Salute-Regione Lombardia – è **dare massima diffusione a queste risorse** (di natura “pratica” e non comunicativa) affinché arrivino al maggior numero di persone a casa”.

VARESE – Aderiamo ad #iorestoacasa: insieme per farcela

Uisp Varese **aderisce a #iorestoacasa** e invita tutti a fare altrettanto. Per urgenze potete chiamare il: **338-6528319**

Invitiamo le nostre asd e tutti i soci a seguire le disposizioni ufficiali fino a quando sarà necessario: come nei nostri valori Uisp, saranno la collaborazione e il fair play collettivo a farci superare il prima possibile questo periodo difficilissimo. Stiamo a casa, anche senza uscire è **possibile tenersi in esercizio**, seguiamo i canali Uisp per avere suggerimenti e idee per continuare a stare bene.

FORUM DISUGUAGLIANZE DIVERSITÀ – Nessuno resti indietro per colpa del coronavirus

Il Forum Disuguaglianze Diversità, di cui Uisp fa parte, propone uno **schema per il contenimento degli effetti sociali ed economici della crisi**, sviluppato in collaborazione con **Cristiano Gori**, docente di politica sociale all'Università di Trento, per valutare e completare le proposte di contenimento degli effetti sociali ed economici della crisi all'attenzione del Parlamento e del paese.

«Questa crisi **non deve creare nuove disuguaglianze e far crescere rabbia** e risentimento nelle persone, deve accrescere non ridurre la coesione sociale – si legge in una nota emanata dal Forum – bisogna **tutelare ogni persona a rischio**, sia i garantiti, sia gli esclusi. Questo significa fare cose diverse: salvaguardare i posti di lavoro, ogni volta che sia possibile; assistere chi perde l'occupazione; attenuare gli effetti che derivano dal temporaneo cambio di vita. Agire solo a tutela di alcune categorie d'individui, magari di quelli che hanno una voce più forte, **sarebbe profondamente errato e ingiusto**.

Compriamo uno sforzo collettivo affinché tutte le categorie, del lavoro e del non-lavoro, siano raggiunte. Per tutte è possibile procedere partendo dall'impianto, dall'infrastruttura organizzativa e pratica, di

misure esistenti, e comunque con **procedure di assoluta semplicità e automaticità**, ma anche in grado di tutelare la dignità delle persone.

In tanta preoccupazione e cupezza, questo atto rappresenterebbe una rottura positiva, **in linea con l'orgoglio che il paese sta mostrando** per la scelta compiuta di mettere la salute al primo posto. Sarebbe un segnale che **lo stesso Stato che ti “chiude in casa” è davvero consapevole delle conseguenze** che ne derivano per la tua vita ed è attrezzato ad aiutarti ad affrontarle. Chiunque tu sia».

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews in collaborazione con UISP Varese

di C.F. – Redazione Uisp Varese