

## Musica da scoprire e costruire

**Pubblicato:** Giovedì 12 Marzo 2020



Pensati inizialmente per testimoniare vicinanza e continuità ai bambini che frequentano l'accademia, i video realizzati dai docenti dell'Istituto musicale e Arti per le terapie Camille SaintSaëns vengono ora condivisi online su Facebook e Youtube come **stimolo a vivere in famiglia giochi e momenti costruttivi basati sull'attenzione al mondo dei suoni.**

**“La musica spesso viene fruita come bene di consumo o praticata con obiettivi performanti, ma per noi che siamo istituto di musicoterapia oltre che accademia musicale, la musica è innanzi tutto un linguaggio educativo e strumento di benessere anche nelle relazioni familiari”**, spiega **Barbara Sgobbi**, direttore della struttura i cui docenti sono protagonisti di una serie di brevi video che spaziano dal cantare insieme, al porre l'attenzione ai suoni domestici al costruire veri e propri strumenti musicali, dal kazoo alla chitarra (per i ragazzi).

I video diventano così delle proposte per vivere gli stimoli di casa in maniera differente, partendo dai suoni che possono diventare terreno di scoperta per nuove conquiste da condividere.

Ne viene caricato in media uno ogni due giorni sulla [pagina Facebook dell'Accademia SaintSaëns](#) e condiviso sul [gruppo Fb VareseNews Bambini](#).

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)