

# VareseNews

## Pasti a domicilio per malati cronici, Solbiate Olona aiuta chi è in difficoltà

**Pubblicato:** Venerdì 6 Marzo 2020



Nell'ambito delle misure di informazione previste per il contrasto e il contenimento del diffondersi del **coronavirus Covid-19**, l'amministrazione comunale di Solbiate Olona rivolge una particolare raccomandazione alla popolazione e, soprattutto, alle **persone anziane o affette da patologie croniche**.

In questo periodo è importante evitare tutte quelle occasioni di aggregazione che non siano strettamente necessarie e, comunque, luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza di un metro.

**Per le persone anziane o affette da patologie croniche**, inoltre, la raccomandazione è quella di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora al di fuori dei casi di stretta necessità.

L'amministrazione a tal proposito ricorda che **il Comune è in grado di fornire un servizio di pasti a domicilio** (nel caso occorre contattare il numero **0331 376107**).

In buona sostanza si raccomanda di **assumere nella vita di tutti i giorni comportamenti virtuosi di prevenzione e di contrasto al diffondersi del virus**.

Un modo per realizzare quanto sopra e' iniziare dal rispetto scrupoloso delle misure di prevenzione igienico-sanitarie contenute nel DPCM del 4 marzo 2020:

lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani; evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;

evitare abbracci e strette di mano;

mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno 1 metro;

igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchiere, in particolare durante l'attività sportiva;

non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;

coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;

non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;

pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;

usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it