

## Il raglio della natura: passeggiata nel bosco

**Pubblicato:** Giovedì 5 Marzo 2020



In occasione della Festa delle Donne l'Arca del Seprio propone per domenica 8 marzo **due escursioni gratuite** per tutte le donne, di tutte le età, lungo i sentieri del Parco Pineta (ritrovo alle ore 9 e alle 14.30).

“**Il raglio della natura**” è il titolo dell'iniziativa che si svolgerà e nel pieno rispetto di tutte le precauzioni necessarie “per evitare ripercussioni sulla salute dei partecipanti”, assicurano gli organizzatori con riferimento alle restrizioni contro il coronavirus.

Siamo abituati alla fretta e a procedere ciascuno con il proprio passo, ma in compagnia di un asino cambia tutto, e si ha la possibilità di “percepire il bosco con l'acuta curiosità di un animale che ha fatto della comprensione dell'ambiente il suo stile di vita”, spiegano gli organizzatori.

Le partecipanti, e chi le accompagna, **potranno sperimentare in prima persona la conduzione dell'asino**. Avranno la possibilità di comprendere cosa si nasconde dietro la proverbiale testardaggine di questo animale, scoprendo che, in realtà, con attenzione e calma, si può costruire un rapporto d'intesa e complicità.

Questa esperienza è anche utile a stimolare la comprensione delle dinamiche di gruppo e l'influenza che queste hanno nel benessere del singolo e del prossimo.

L'attività è suddivisa in quattro momenti:

- Presentazioni, primo approccio all'asino, preparazione degli animali alla passeggiata.
- Conduzione assistita degli asini con l'utilizzo della corda (non è prevista la cavalcata dell'animale) lungo il sentiero delle rane del Parco Pineta.
- Arrivo allo stagno S. Siro e sosta ricreativa e didattica.
- Rientro.

**Abbigliamento richiesto:** è consigliato indossare scarpe escursionistiche o con soles adatte al terreno fangoso, pantaloni lunghi e comodi ed abbigliamento sporchevole. Portare con sé 1 litro d'acqua a persona.

Il ritrovo alle ore 9 e alle 14.30 all'Arca del Seprio do via Doria 32, a Vedano Olona

La guida accompagnatrice è Giordano Rosolen (guida A.I.G.A.E. tessera n° LO581) che sarà affiancato da Antonella Milesi (educatrice, con esperienza di attività assistite con gli animali)

Per info e prenotazioni (necessarie): 392 0699918 oppure asinidellarca@gmail.com.

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)