

VareseNews

Allenamento su Instagram con Arianna Talamona

Pubblicato: Mercoledì 29 Aprile 2020



Oggi, mercoledì 29 aprile alle ore 11.00, ci sarà il primo di una serie di appuntamenti live di workout, proposti dallo **Staff Tecnico Nazionale della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico**, sulla [pagina ufficiale Instagram](#).

Il tecnico nazionale **Matteo Poli** introdurrà l'allenamento che verrà svolto.

La prima ad allenarsi in diretta sarà la campionessa mondiale dei 50 farfalla – e malnatese -, **Arianna Talamona** della PolHa Varese.

Gli appuntamenti dei prossimi giorni:

venerdì 1 maggio alle ore 17.00 con **Angela Procida**

lunedì 4 maggio ore 11.00 con **Giulia Ghiretti**

mercoledì 6 maggio ore 11.00 con **Federico Bicelli**

giovedì 7 maggio ore 17.00 con **Simone Barlaam**

venerdì 8 maggio ore 11.00 con **Carlotta Gilli**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it