

Uisp per i bambini: la casa diventa un parco giochi

Pubblicato: Mercoledì 29 Aprile 2020



L'Unione Italiana Sport per Tutti – UISP – sta lavorando, dall'inizio dell'emergenza coronavirus, per proporre a tutti video tutorial che alleggeriscano le lunghe giornate casalinghe e le rendano stimolanti, aiutandoci a curare il nostro benessere, in un'ottica di salute fisica e mentale.

“La palestra è la nostra casa” è la campagna lanciata dalla Uisp per provare a far fronte a questa fase di lockdown. **Ogni giorno tantissime segnalazioni**, con proposte diverse e adatte a pubblici e passioni sportive diverse. Un ambito particolare di questa produzione è **quello rivolto ai bambini**: anche loro sono costretti a casa, lontani dalla scuola, dagli amici, dalle tante attività che riempiono le loro giornate, da quelle culturali a quelle sportive: **come fare ad interessarli** ed evitare che trascorran questo tempo solo davanti alla tv o ai videogiochi?

Uisp, con i suoi Comitati e Settori di attività, ogni giorno ha tirato fuori una **proposta di attività fisica o manuale** che possa divertire e coinvolgere i nostri bambini. Interessante è il lavoro messo a punto da **Uisp Firenze** che ha messo a disposizione il suo **archivio di giochi e attività motorie** per arricchire l'offerta didattica a distanza nella scuola dell'infanzia e primaria. “Uisp-Didattica in movimento” è un archivio online che il **corpo docente può consultare e utilizzare** durante le lezioni via computer. Le **attività si possono svolgere tranquillamente in casa** in modo che i genitori possano supportare la didattica a distanza delle scuole, portando avanti anche la quotidianità familiare.

Riportare l'attività motoria nella vita dei bambini è anche l'obiettivo del comitato **Uisp Empoli Valdelsa**: infatti, grazie ai suoi operatori, porterà in molte scuole un pacchetto di attività motorie, studiato ad hoc per i piccoli e completamente gratuito. Il **progetto “Motoria a distanza”** sarà rivolto a bambini della scuola dell'infanzia e a quelli delle prime tre classi delle scuole primarie. Gli **operatori Uisp forniranno agli insegnanti vari materiali da integrare alla didattica tradizionale**. Si tratta di video e schede-lavoro da proporre ai bambini, coinvolgendo anche i genitori e i fratelli. In particolare, il progetto prevede due appuntamenti settimanali: uno il martedì e l'altro il giovedì.

Da **Milano**, in collaborazione con la **Polisportiva Garegnano 1976**, invece arriva un gioco per l'infanzia dal titolo **“Strega comanda colori”**. Sul profilo YouTube della polisportiva milanese è possibile trovare tanti altri contributi rivolti alla prima infanzia, dai giochi alle favole all'attività sportiva.

di [Elena Fiorani](#) – redazione Uisp nazionale