VareseNews

Erboristeria online: il successo dei prodotti di qualità senza eccipienti

Pubblicato: Giovedì 21 Maggio 2020

Sono sempre di più le persone che decidono di acquistare **prodotti erboristici** realizzati con materie prime completamente naturali, che risultano essere privi di controindicazioni e determinanti per migliorare il benessere psicofisico individuale.

Come molte categorie merceologiche, ormai è possibile trovarne di ottima qualità anche online, presso portali specializzati. Per esempio, il sito ufficiale dell'erboristeria online fitosofia mette a disposizione un catalogo molto ampio che offre una vasta gamma di rimedi naturali, realizzati **senza l'aggiunta di eccipienti**.

L'importanza del rispetto delle norme di qualità

Dietro a un ogni prodotto erboristico proposto da Fitosofia vi è il lavoro di professionisti quali **biomedici e bioingegneri,** che ricercano le migliori formulazioni a seconda dei casi. Ogni ingrediente è selezionato con cura, nel rispetto delle **norme di qualità HACCP e GMP**.

La prima norma monitora la salubrità delle varie componenti, attraverso un'analisi approfondita, mentre la seconda garantisce la fabbricazione ottimale secondo determinate linee guida.

Ogni pianta spontanea **cresce rigorosamente in Italia** e i suoi estratti non **contengono alcool**: viene, infatti, privilegiata l'**estrazione a ultrasuoni**, proprio per preservare le proprietà organolettiche principali.

I prodotti erboristici più ricercati online

Tra i rimedi erboristici senza eccipienti più richiesti vi sono senza dubbio gli **integratori**. Particolare successo, all'interno di questa categoria, hanno i **prodotti depurativi,** che contribuiscono a **eliminare le tossine e drenare i liquidi** in eccesso.

Solitamente contengono **carciofo, tarassaco e ananas** e trasmettono un senso di benessere che si estende a fegato, reni e sistema digestivo in genere, eliminando anche il senso di pesantezza e favorendo una buona digestione. Ne consegue che l'uso faciliti la scomparsa di accumuli di colesterolo così come di disturbi quali sonnolenza post prandiale.

.

In sinergia con i prodotti detox, lavorano spesso anche i **fermenti lattici**, ormai vero e proprio bestseller. I **probiotici** sono chiamati anche "batteri buoni", perché impediscono il proliferarsi, nell'intestino, di quelli dannosi e mettono al riparo da disturbi quali infezioni fungine, costipazione e infiammazioni come la colite. Sono anche in grado di **rafforzare le difese immunitarie**, con benefici che coinvolgono l'intero organismo.

Sempre con riferimento alle difese immunitarie, un altro integratore naturale molto ricercato è, senza dubbio, quello che aumenta l'apporto di **vitamina C**. Estratti di arancia, rosa canina e ribes sono gli elementi più usati e hanno anche un'ottima azione **antiossidante** sulle cellule: miglioramento degli stati influenzali, ripristino delle energie, maggior assorbimento di ferro e persino migliore salute delle gengive sono tra le **conseguenze benefiche maggiori** anche su soggetti molto giovani.

Un'altra motivazione per cui si ricorre spesso a rimedi erboristici è **l'insonnia** e altri disturbi del sonno. Generalmente ci si orienta su preparati contenenti melissa, **valeriana**, papavero e passiflora. Molto ben tollerati grazie alla mancanza di zuccheri e di glutine, questi prodotti sono veri e propri **toccasana** che diminuiscono lo stress e favoriscono il rilassamento, migliorando la quantità e la qualità del riposo. Contribuiscono, inoltre, a lenire tachicardia, cefalee e agitazione motoria.

I prodotti erboristici sono richiesti anche quando i problemi riguardano la **circolazione periferica, venosa e linfatica**. Le gambe risultano pesanti e la cellulite è una conseguenza molto frequente: gli **estratti di rusco**, in tal senso, hanno un'azione antinfiammatoria sui vasi sanguigni e antiedematosa; anche **l'ippocastano** contribuisce a risolvere problematiche vascolari come tromboflebite, capillari fragili e vene varicose. Infine, **ananas e tarassaco** drenano efficacemente eliminando il senso di pesantezza agli arti.

Usati sia in **aromaterapia** che in **cosmetica**, infine, sono gli **oli essenziali**, veri e propri concentrati di benessere che hanno svariate applicazioni. Possono contribuire a donare energia o a rilassare, ad arrestare la caduta dei capelli, come nel caso dell'olio essenziale di alloro, a lenire la cellulite e ad ammorbidire la pelle. Usati puri o, meglio ancora, diluiti, rilasciano anche un gradevole profumo negli ambienti.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it