

La prima cosa bella, ogni giorno, siamo noi stessi

Pubblicato: Mercoledì 27 Maggio 2020



*Raccontaci il tuo vissuto nelle giornate della pandemia. Puoi farlo [qui](#).
Finora abbiamo pubblicato [diversi contributi](#) di tante persone.*

Di seguito la storia di Michela.

Riscoprire la lentezza, l'importanza del momento, il tempo per sé stessi e la quiete della routine solitaria sono solo alcune delle cose che mi ricorderò.

Sono abbastanza solitaria già di mio, non cerco mai compagnie di circostanza, quindi il lockdown che per me è durato dal 14 marzo al 4 maggio, giorno di rientro al lavoro, non mi è pesato.

Ho sentito la mancanza della mia famiglia, degli amici più cari e del trekking, ovviamente, ma mai in maniera pessimistica o tragica.

Ho imparato che la vita può non essere un costante corri a destra e sinistra, ma anche momenti di lentezza, per riprendere fiato, per ricordare che ci sono tante cose belle.

E la prima cosa bella, ogni giorno, siamo noi stessi.

Michela Mantiero, Somma Lombardo

**SCRIVICI LE TUE MEMORIE, LE TUE EMOZIONI, I TUOI
PENSIERI IN QUESTO PERIODO DI CRISI**

di [Michela Mantiero, Somma Lombardo](#)