

VareseNews

A Lonate Ceppino e Solbiate Arno ripartono i corsi di teatro di Giovanni Ardemagni

Pubblicato: Martedì 15 Settembre 2020



Tornano dopo la lunga pausa dovuta all'emergenza sanitaria i corsi di teatro tenuti dall'attore **Giovanni Ardemagni**. Due le sedi: una, riconfermata, al Circolo familiare di Solbiate Arno dove Ardemagni propone i suoi laboratori per il terzo anno, e una nuova allo spazio culturale Black Inside di Lonate Ceppino.

I corsi saranno introdotti da **due lezioni di prova completamente gratuite**.

Oltre ad essere un'occasione piacevole per stare insieme agli altri, **il teatro è un “gioco” che può aiutare tantissimo in un percorso di crescita personale**. «Il gioco del teatro **aiuta a sciogliere insicurezze e timidezze**, coltivando autostima e disinvoltura, allenando la creatività e l'espressività di ognuno – spiega Giovanni Ardemagni – Movimento, gesto, voce, ritmo, concentrazione, esplorazione dello spazio e gestione degli oggetti, ricerca del personaggio, sviluppo della fiducia e **gestione delle emozioni**. Sono alcuni degli elementi che tratteremo durante il laboratorio, finalizzati alla messa in scena di un saggio».

Per chi è curioso di scoprire i corsi di Giovanni Ardemagni il primo appuntamento è per **lunedì 5 ottobre** dalle 21 alle 23 a Lonate Ceppino (al Black Inside in via I Maggio 2), mentre a Solbiate Arno si inizia **venerdì 9 ottobre** (al Circolo familiare in piazza Madonnina 3), sempre dalle 21 alle 23.

Per garantire il rispetto delle norme anti Covid ed evitare un numero eccessivo di persone, è **necessario prenotare la propria partecipazione** alle lezioni gratuite scrivendo una mail a info@giovanniardemagni.net, oppure chiamare il numero 388 6431314

Ulteriori informazioni sul **sito di Giovanni Ardemagni** e sulla sua **pagina Facebook**

di **Ma.Ge.**