

## CSK Busto Arsizio, Busacca: torniamo in palestra

**Pubblicato:** Mercoledì 7 Ottobre 2020



Il **CSK Busto Arsizio** è una delle **associazioni Uisp più attive** e piene di energia, e l'ha dimostrato anche durante la fase più acuta dell'emergenza sanitaria: con il lockdown, il rapporto con i soci è corso sui fili di Whatsapp, con video e messaggi fatti per aiutare a mantenere un'attività sportiva anche in casa. Non solo i soci più giovani, ma anche il gruppo degli **affezionatissimi "evergreen"** ha partecipato con entusiasmo a queste lezioni a distanza.

«Appena è stato possibile, poi, e **nel rispetto di tutte le regole, abbiamo ricominciato** l'attività all'aperto – racconta **Paolo Busacca**, anima dell'associazione – la nostra ormai ventennale collaborazione con il **parco Alto Milanese** è stata confermata anche in questo momento, anche quella con il Comune di Cassano Magnago con il **parco della Magana**, e abbiamo aggiunto il **parco del Museo del Tessile** in pieno centro a Busto Arsizio». Collaborazioni che hanno avuto una corsia preferenziale, creata dalla **fiducia costruita in anni di progetti sul territorio**. «Da subito, abbiamo visto come la gente aveva davvero bisogno di uscire di casa, di ritrovarsi, di trovare un nuovo modo di vivere e di fare le cose. E **anche un'ora di ginnastica al parco**, nella natura, distanziati, ha **fatto la differenza** per molti».

Gli atleti che hanno partecipato sono i "diversamente giovani" del gruppo "Evergreen", il **karate pensato per chi ha più di 65 anni**, ma anche un gruppo proveniente da una comunità per persone con disabilità intellettive e relazionali e una realtà che lega parecchie **famiglie di persone con la sindrome di Down**, "Più di 21" di Cassano Magnago. Paolo Busacca ammette che «questi ragazzi sono **straordinari, così come le famiglie** che li seguono e che si sono organizzate con questa associazione piena di iniziative. Gestiscono persino una pizzeria, aperta dal venerdì alla domenica. Guidarli nella ginnastica questa estate è stato un vero piacere: motivati, allegri, rispettosi delle regole... Sono stati una bellissima scoperta».

Ma l'autunno è arrivato, e con il freddo la necessità di tornare in palestra. «Qui stiamo iniziando ad **incontrare qualche difficoltà** – spiega Busacca – perché le palestre sono divise tra **vari enti che non sempre comunicano** tra loro come dovrebbero, e il clima di incertezza generale dovuto all'aumento dei contagi di sicuro non aiuta. Per fortuna abbiamo avviato una **bella collaborazione con le parrocchie del centro**, e l'Oratorio ci ha dato un ottimo spazio, che stiamo aprendo al Karate, allo Yoga e alla nostra Ginnastica Dolce». Non ci sono certezze, come per tutti: «Sicuramente **non potremo parlare di gare fino almeno a gennaio** – spiega Busacca – ma non rinunciamo certo a fare sport. Soprattutto quando è sport per tutti: non è solo movimento, ma benessere e aggregazione. Pur con tutte le cautele imposte dall'emergenza sanitaria, vogliamo restare il punto di riferimento per i nostri soci».

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli di VareseNews in collaborazione con UISP Varese

di A cura di Uisp Varese

