

Come festeggiare Halloween in famiglia con i bambini

Pubblicato: Giovedì 29 Ottobre 2020



Tradizione o no, il giro del quartiere bussando alle porte per chiedere “dolcetto o scherzetto” non è opportuno per questo Halloween 2020. Così come sono sconsigliate le feste dentro casa. Ma **la ricorrenza che piace tanto ai bambini può comunque essere celebrata divertendosi in famiglia, con giochi, addobbi e cene o merende particolari e a tema che i bambini stessi possono contribuire a preparare.**

DECORAZIONI

Per creare l'atmosfera a tema Halloween è importante innanzi tutto scegliere **i colori giusti: l'arancione soprattutto, ma anche viola, nero, bianco e verde scuro.**

Gli elementi naturali come rami e foglie secche possono aiutare a creare **ghirlande, piccole e colorate ambientazioni e personaggi** accanto alle tradizionali zucche da intagliare, o quelle più piccole e decorative da esporre. Anche arance e mandarini sono arancioni e con un pennarello nero possono diventare piccoli, simpatici, e soprattutto golosi mostri da divorare.



Per i festoni, carta forbici e spago sono ottimi alleati: i bambini possono disegnare, colorare e ritagliare sagome di zucche o fantasmi da legare insieme con lo spago, intervallate magari da **ragnatele** bianche e grandi ragni neri realizzati sempre con la carta.

Punti luce: i barattoli di vetro sono sempre ottimi portacandela, e le candele, si sa, fanno molta atmosfera. Per rendere a tema i vasetti basta dipingerli di arancione e bianco spettrale (o anche rivestirli di carta velina con una spennellata di colla vinilica) e applicare con profondi occhi neri e grandi bocche spalancate.

TRAVESTIMENTI

Per rendere la festiciola casalinga più coinvolgente **anche mamma e papà possono travestirsi e truccarsi in maniera mostruosa:** basta scegliere dall'armadio qualcosa di nero, viola o arancione e divertirsi con i trucchi dei bambini...o farsi addirittura truccare da loro. Il risultato sarà certamente inaspettato.

GIOCHI

Caccia al tesoro: se non è opportuno procacciarsi i dolcetti bussando alla porta dei vicini di casa, può essere comunque divertente fare rifornimento di cioccolatini, biscotti e caramelle con una caccia al tesoro dentro casa bene organizzata da mamma e papà sfruttando gli angoli più nascosti di armadi, cassettiere e oggetti vari.

Dama o tris con pedine speciali: si possono utilizzare caramelle o personaggi di halloween realizzati dai bambini (i mandarini con la buccia colorata di cui sopra ad esempio) come pedine per giocare a dama o a tris (dipende dall'età e dai gusti dei bambini) sui tradizionali tabelloni o su casalinghe riproduzioni a tema: basta riprodurre la scacchiera su un foglio di cartone alternando le caselle nere a quelle arancioni, ad esempio.

Bowling: create su un ripiano appoggiato al muro una piramide di fantasmi (bicchieri di carta bianchi, rovesciati, su cui avrete disegnato occhi e bocca) oppure mostrini (lattine ben svuotate ridipinte con pennarelli) e cercate di abatterla lanciando una pallina leggera, di stoffa, di spugna, o alla peggio di carta. Vince chi ne fa cadere di più.

Qui trovate altre proposte di gioco.

CENA O MERENDA?



La merenda di halloween, al netto dei vari dolciumi ritrovati, può essere a base di arance e mandarini oppure colorata da **golosi pancake, cupcake o più tradizionali biscotti di pasta frolla dalle forme inquietanti** (ad esempio a dita di mummia con unghia di mandorla o tondi da un lato e seghettati dall'altro come un teschio).

Anche la cena a tema (o colore) può essere semplice: ad esempio, aggiungendo un po' di cavolo cappuccio viola al brodo questo diventa scuro (viola o verde scuro?) e sempre gustosissimo, mentre nel contorno fette di zucca potrebbero alternarsi alle patate, cotte insieme al forno. E a pensarci bene anche bocconcini impanati di pollo o pesce, fritti o cotti al forno, hanno una doratura che si avvicina alle tonalità dell'arancione...

LIBRI DA PAURA

L'importante è tenere presente l'età dei bambini e la loro attitudine, per non esagerare con la paura prima di andare a dormire: altrimenti spegnere la luce dopo la buona notte potrebbe essere complicato. La libreria Laura Orsolini, nella rubrica di Varesenews "**Mamma scegliamo un libro?**" ha pensato per i nostri piccoli lettori alcuni consigli di lettura a tema per giovani coraggiosi, dai più piccoli ai ragazzini, **tra coltelli volanti e strane nonnine in sidecar**, la saga di **Mortina e la storia vera (!)** di Rolando dal camposanto.

FILM E CARTONI ANIMATI



I titoli che si prestano alla notte delle streghe sono tantissimi e declinati in film, animazioni o libri. Benissimo i vari episodi di Hotel Transylvania, Harry Potter e Famiglia Addams, in tutte le sue edizioni, ma anche Coraline, Monster & co., Monster House o Casper, per restare a tema virando però sui film. Per i nostalgici quale miglior occasione per far conoscere ai propri figli il film dei Ghostbusters e per chi invece ha già la testa al testa alle prossime festività potrebbe andare anche Nightmare Before Christmas.

di bambini@varesenews.it