VareseNews

Le serate dell’associazione Essere Esseri Umani vanno online

Pubblicato: Lunedì 12 Ottobre 2020

Abbiamo imparato negli ultimi mesi a mettere la sicurezza al primo posto nelle nostre vite e, come operatori della salute, non possiamo che appoggiare delle scelte che consentano a tutti di sentirsi tutelati.

In molti cominciano a percepire quella che viene definita **“pandemic fatigue”** ossia la stanchezza dell’incertezza e del mantenere costantemente alta la soglia di vigilanza. Siamo inoltre consapevoli che il cervello umano per raggiungere e mantenere uno stato di regolazione e benessere necessita una sufficiente soglia di stabilità e senso di protezione. Ce lo confermano anche i più recenti studi neuroscientifici.

Per questo in un’ottica di prudenza e prevenzione, e con l’intenzione di prenderci cura tanto di noi stessi quanto degli altri, a partire da questa settimana **il programma degli eventi di formazione passa dalla modalità in presenza alla modalità online.** I webinar saranno fruibili in diretta il giorno stesso e poi come registrazione disponibile per gli associati per i seguenti 12 mesi. Abbiamo pensato a una modalità inclusiva che possa raggiungere davvero tutti.

Questa decisione rappresenta infatti **la volontà di mantenere il più possibile costanti le attività “abituali” come le nostre serate**, che sono state un punto di riferimento per molti nel corso dello scorso anno. Rappresenta ancora di più la volontà di garantire il dovuto distanziamento fisico mantenendo però forte e salda la connessione sociale.

L’idea è quella di riguardarci e di farlo certamente attraverso il rispetto delle norme, ma di farlo anche ricorrendo ai tantissimi **“dispositivi di protezione” emotivi che abbiamo a disposizione**, primo tra tutti continuare a sentirci comunque vicini attraverso la condivisione e facendo rete.

Tutte le serate saranno **gratuite per i soci** dell’Associazione Essere Esseri Umani. Per partecipare live sarà necessario prenotarsi e aver regolarizzato la tessera associativa. **Il costo della tessera è di 25 euro annuali e permette di accedere a ben 19 serate live e all’archivio delle registrazioni** che rimarrà disponibile fino a settembre 2021. Maggiori informazioni sul sito https://essereesseriumani.it/le-serate-culturali-vanno-online/

divisionebusiness
divisionebusiness@varesenews.it