

## Guarisce dal Covid-19, assessore di Cairate va a donare il plasma

**Pubblicato:** Lunedì 16 Novembre 2020



Aveva dato l'annuncio della [sua positività al virus durante lo scorso mese di ottobre](#), adesso è guarita e ha deciso di raccontare le difficoltà legate al contagio.

L'assessore cairatese **Anna Pugliese** mette a nudo quanto vissuto durante il periodo di malattia e torna a usare Facebook per ringraziare per l'affetto ricevuto: «Ho aspettato qualche giorno, avevo il bisogno di riprendere in mano la mia vita e di razionalizzare ciò che ha sconvolto la mia quotidianità e la mia famiglia per 31 giorni. Grazie a tutti per tutti i messaggi di auguri e vicinanza che mi avete inviato, mi hanno aiutato a essere più forte di questo maledetto Virus. I giorni di isolamento sono stati molto difficili e faticosi, l'aspetto emotivo e psicologico è invadente e non facile da gestire, non mi vergogno ad ammetterlo anzi posso dire che è stata un'ulteriore prova di vita».

Un dettaglio, quello della difficoltà emotiva durante l'isolamento, sul quale il comune cairatese sta investendo attenzione e risorse fin da inizio pandemia, esortando i cittadini a chiedere aiuto, fosse anche una telefonata con qualcuno con cui esternare le proprie emozioni. *(L'amministrazione ha istituito una linea telefonica dedicata proprio all'ascolto e al supporto psicologico: 340/1043721, attiva martedì e mercoledì pomeriggio, ndr)* L'assessore Pugliese, partendo dalla sua diretta esperienza, induce una riflessione su questo importante aspetto, ma non solo.

C'è un secondo fattore su cui Pugliese si sofferma, la [donazione del plasma](#): «Martedì andrò a donare il mio plasma, il minimo che possa fare per aiutare gli altri malati. Se sei stato positivo e desideri donare il plasma puoi: contattare il numero 0332 278240 dalle ore 8.00 alle ore 13.00 del Centro Trasfusionale dell'ospedale di Varese oppure una mail all'indirizzo: [segreteria.immunotrasf@asst-settelaghi.it](mailto:segreteria.immunotrasf@asst-settelaghi.it) indicando il proprio nome e cognome e contatto telefonico»

di [Santina Buscemi](#)