

VareseNews

“Sette Laghi con te”: un servizio di supporto psicologico a chi soffre

Pubblicato: Martedì 10 Novembre 2020



«L'ASST Sette Laghi rilancia un servizio fondamentale per **stare a fianco di chi soffre psicologicamente** in questo periodo di fragilità sociale. “Sette Laghi con te” è studiato per l'assistenza domiciliare con personale specializzato».

Così **Emanuele Monti, Presidente della Commissione Sanità e Politiche Sociali al Pirellone**, in merito al rilancio del servizio di ascolto, denominato “Sette Laghi con te”, rivolto a quanti **stanno vivendo un malessere psicologico causato dal Covid-19**.

«Si tratta – spiega Monti – di un servizio che l'ASST Sette Laghi aveva attivato durante i mesi primaverili dell'emergenza e che in questi giorni, a causa della recrudescenza del virus, **si è ritenuto utile rilanciare**. Quest'iniziativa garantisce **uno spazio di ascolto tramite un numero telefonico e un indirizzo mail dedicati, nella fascia oraria 13-17 dal lunedì al venerdì**. Quanti si sentano emotivamente coinvolti, a vario titolo e per varie ragioni, con le conseguenze portate dalla pandemia da Covid-19 possono mettersi in contatto con **un'équipe formata da psicologi e da medici specialisti del SerD**. Garantendo un confronto anonimo e riservato, supportano il cittadino nella gestione delle paure, a contrastare le condizioni di solitudine, di tristezza o di preoccupazione, a contenere lo stress professionale e a limitare le distorsioni cognitive».

«Ringrazio lo staff dell'ASST Sette Laghi perché, **oltre alla gestione quotidiana dell'emergenza, riesce ad erogare servizi fondamentali come “Sette Laghi con te”**. La situazione attuale ci costringe a rivolgere sempre più attenzione al **disagio sociale ed economico della popolazione**. L'esposizione a momenti di tensione emotiva prolungata può avere ricadute gravi sulla salute di ognuno di noi e per questo occorre individuare gli strumenti per un'adeguata forma di presa in carico».

«In questo modo – conclude Monti – vengono attuate misure di contrasto alla vulnerabilità sociale che spesso è difficilmente condivisibile all'interno del nucleo familiare e può generare sentimenti di depressione o panico».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it