

Giocare con la neve fa bene ai bambini: ecco perché

Pubblicato: Venerdì 4 Dicembre 2020



Magari gli adulti non ne sono sempre entusiasti, ma i bambini sì: **per i più piccoli la neve è sempre una festa**. E l'**abbondante nevicata di oggi**, venerdì 4 dicembre, alla vigilia del lungo weekend dell'Immacolata (molte scuole e asili faranno ponte lunedì 7) **offre alle famiglie una buona opportunità per godersi il momento magico**. Certo, non si possono raggiungere gli impianti per andare a fare sport sulla neve, ma **giocare con la neve sì, anche solo nel giardino sotto casa rispettando le regole di contenimento che limitano gli spostamenti e impongono distanze di sicurezza**.

I genitori non abbiano paura: anche se fa freddo per godere della neve in tutta sicurezza **è sufficiente indossare un abbigliamento adeguato e adottare qualche accorgimento**.

ABBIGLIAMENTO

È importantissimo **coprirsi adeguatamente dalla testa ai piedi**. Tuta e scarponi da neve sono certamente gli indumenti più adeguato, altrimenti basta **vestirli a strati** e coperti con un bel giubbotto caldo, cappello, sciarpa, guanti (importantissimi) e ai piedi qualcosa di impermeabile, alla peggio anche gli stivaletti antipioggia possono andare bene, meglio se indossando due paia di calze per renderli più caldi. Tanto **in questi giorni si può giocare all'aperto solo sotto casa (o nei parchi nelle immediate vicinanze): ai primi sentori di freddo si corre dentro a riscaldarsi!**

IL GIOCO

Costruire un pupazzo di neve, giocare alla battaglia di palle di neve, fare l'angelo (solo se con abbigliamento d neve) ma anche correre, saltare, strofinarla la neve, accumularla, cacciare fuori la lingua e sentire che sapore ha quando cade dal cielo: sono tutte **esperienze uniche e anche formative** per i bambini, che imparano a coordinarsi in un ambiente diverso e anche a rispettare le regole (persino nella più agguerrita battaglia a palle di neve è vietatissimo mirare al volto).

LA SCOPERTA

La neve modifica lo spazio: lo copre, lo nasconde ne trasforma forme e dimensioni e anche i suoni sono attutiti. Se le cose cambiano, allora per i bambini sono da scoprire di nuovo. E in più **la neve suggerisce tante riflessioni e apprendimenti**, sulla ciclicità delle stagioni ad esempio, per i più piccoli, ma anche sulla natura di questa magia: i più grandi si chiedono di cosa è fatta la neve, come si forma e come si trasforma in acqua (un altro gioco da sperimentare con una ciotola sul termosifone, al calduccio di casa questa volta).

IL FREDDO NON FA AMMALARE

Bimbi fuori a giocare: il freddo non fa ammalare

Non solo l'ambiente aperto riduce di molto la possibilità di trasmettere malattie ma di solito quando nevicata il freddo non è particolarmente pungente, purché, come detto prima, si indossi un abbigliamento adeguato.

Saranno i bambini stessi a chiedere di rientrare quando cominceranno a sentire freddo: bisogna dargli fiducia.

CONDIVISIONE

Anche per i genitori concedersi del tempo di gioco nella neve da vivere con i propri figli è senza dubbio un'ottima esperienza che **contribuisce, come ogni gioco condiviso, a rafforzare la relazione**. E poi stare fermi all'aperto mentre il bambino gioca fa sentire ancora più freddo: meglio scatenarsi assieme alla prole, giocare, e quando il freddo inizia a farsi sentire rincasare, asciugarsi e gustarsi insieme una calda merenda.

di bambini@varesenews.it