

# VareseNews

## Con il Gulliver Varese un percorso per allenare le “soft skills”

**Pubblicato:** Lunedì 18 Gennaio 2021



Si chiama “Social Training” ed è un ciclo di incontri online, organizzato dal Centro Gulliver di Varese, gratuiti ed interattivi con cadenza settimanale.

«L’obiettivo – spiegano gli organizzatori – è allenare le nostre “soft skills”, **quelle abilità relazionali e sociali che tutti possediamo**, ma che, talvolta, non abbiamo avuto modo di sviluppare come avremmo voluto. Un percorso per il nostro benessere a livello relazionale e sociale».

Per fornire tutti i dettagli necessari, l’equipe del consultorio **Famiglia Forum** ha deciso di organizzare un webinar gratuito di presentazione, giovedì 21 gennaio alle ore 17:45 sulla piattaforma zoom.

L’incontro sarà condotto dagli psicologi e psicoterapeuti **dottor Simone Zignani e dottoressa Valeria Genduso**. Saranno illustrati in modo dettagliato i contenuti e gli obiettivi che compongono il ciclo di incontri “Social Training”.

E’ necessario iscriversi, mandando una mail all’indirizzo [consultorio@gulliver-va.it](mailto:consultorio@gulliver-va.it) o telefonando al numero 334 3926722.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)