

VareseNews

Endoscopia in Humanitas Medical Care Varese: tecnologie all'avanguardia per esami sempre meno invasivi

Pubblicato: Lunedì 8 Febbraio 2021



Le **malattie gastrointestinali** sono **tra le più diffuse** in Italia: secondo le ultime stime, ne soffre almeno il 40% della popolazione.

Gastrite, sindrome dell'intestino irritabile e reflusso gastroesofageo sono le problematiche più frequenti. Si tratta di patologie correlate ad uno stile di troppo frenetico e poco sano, talvolta erroneamente percepite come “poco pericolose” e molto spesso **sottovalutate**.

“Se non vengono adeguatamente trattate – spiega il dott. Benedetto **Mangiavillano, gastroenterologo Humanitas Medical Care Varese** – possono invece contribuire a sviluppare patologie più gravi, infiammatorie, come le esofagiti, le ulcere peptiche e le coliti croniche invalidanti. Nei casi più estremi, possono portare allo sviluppo di **tumori**”.



Per prevenire questi disturbi, uno stile di vita sano non basta: la salute passa anche attraverso l'esecuzione di **esami strumentali specifici** come la **gastrosopia** e la **colonscopia**, da effettuarsi soprattutto quando si è considerati soggetti a rischio, per ragioni di familiarità, sesso, età o condizione fisica.

L'Endoscopia Digestiva di **Humanitas Medical Care Varese** risponde a queste esigenze con la qualità che contraddistingue i professionisti di Humanitas. I medici endoscopisti hanno esperienza clinica pluriennale e specifica per l'endoscopia, e lavorano in continuità con gli ospedali Humanitas, seguendo protocolli clinici comuni e condivisi.

L'equipe si avvale inoltre di **nuove apparecchiature videoendoscopiche** ad alta definizione e sono in grado di eseguire diagnosi sempre più accurate delle patologie che interessano lo stomaco, l'intestino e – più in generale – tutto l'apparato digerente.

Da gastrite, ulcera, reflusso gastroesofageo, asportazioni di piccoli polipi sino a situazioni molto più complesse (come un sospetto tumore).



Quando rivolgersi al gastroenterologo?

La **visita gastroenterologica** è fondamentale per accertare la natura di diversi sintomi tra cui dolore e crampi addominali, nausea, vomito, sensazione di bruciore allo stomaco, difficoltà di digestione, stitichezza. L'obiettivo è individuare – o escludere – la presenza di patologie a carico degli organi dell'apparato gastrointestinale (esofago, stomaco, intestino, colon retto,

pancreas, fegato) e stabilire, se possibile, un percorso terapeutico idoneo oppure richiedere l'esecuzione di esami specialistici per effettuare approfondimenti.



Esami endoscopici: gastroscopia e colonscopia

Nella mente di molti di noi, “endoscopia” è sinonimo di dolore. Le tecniche mediche endoscopiche si sono drasticamente evolute negli ultimi anni, assicurando il **minimo fastidio** al paziente, che molto spesso rimane **positivamente sorpreso** dal trattamento.

L’esame endoscopico è una tappa fondamentale nella **prevenzione del tumore al colon-retto**: prima neoplasia per incidenza tra la popolazione italiana (maschile e femminile).

In **Humanitas Medical Care Varese**, gli esami endoscopici, diagnostici e terapeutici, si eseguono in un ambiente che offre le migliori condizioni di comfort e sicurezza. A ciascun paziente è dedicata un’**area ‘recovery’**, che consente la miglior preparazione all’indagine endoscopica e la tranquillità necessaria per lo smaltimento della sedazione dopo l’esame, con monitoraggio costante dei parametri vitali e assistenza infermieristica.

La gastroscopia

L’esame è indicato in caso di sintomi quali nausea, dolore o bruciore della parte alta dell’addome di solito resistenti ai comuni farmaci o accompagnati a perdita di peso, inappetenza, disfagia (senso di ostacolo al transito del cibo in esofago), reflusso gastroesofageo (rigurgito, acidità, bruciore dietro lo sterno) e vomito persistente.

Consente di esaminare direttamente l’interno dell’esofago, dello stomaco e del duodeno con l’introduzione, attraverso la bocca, di una sonda flessibile dotata di una telecamera. La procedura fornisce informazioni immediate e consente anche di eseguire biopsie (prelievo di piccoli frammenti di mucosa).

Attualmente, oltre alla tradizionale, viene eseguita attraverso il naso e con un endoscopio molto più sottile possibile scegliere anche la **gastroscopia transnasale**. Rispetto alla procedura, e non necessita di alcuna sedazione. Per tale motivo, il paziente che dev’essere sottoposto all’esame non ha bisogno di essere accompagnato e potrà, dopo l’esame, **tornare a svolgere le regolari attività quotidiane** come lavorare o fare sport.

La colonscopia

La colonscopia è un esame che permette di vedere direttamente la superficie interna del grosso intestino. In particolare, le alterazioni della mucosa colica (infiammazioni, lesioni ulcerative, sanguinamenti, polipi, tumori maligni) e della parete (diverticoli).

È un esame **ben tollerato** dai pazienti, che necessita di una **preparazione** specifica: una dieta e l’assunzione di lassativi che consentono la pulizia dell’intestino. In Humanitas, la nuova preparazione per colonscopia consiste in **un solo litro di prodotto**, invece dei 4 che venivano utilizzati in precedenza.

Eventuali esami di approfondimento



Breath test (o test del respiro)

È un esame diagnostico non invasivo che si esegue soffiando in un tubicino, con l’obiettivo di valutare l’intolleranza al lattosio e una eventuale colonizzazione anomala del nostro intestino da parte di alcuni batteri.

Esistono differenti tipologie di breath test:

- **Breath test al lattosio:** Permette di constatare se si è intolleranti al latte e i suoi derivati, come i latticini freschi.
- **Breath test al lattulosio:** Serve per determinare il transito intestinale ed è rivolto a chi soffre di alitosi, digestione lenta, gonfiore, stipsi, coliche addominali e meteorismo.
- **Breath test al glucosio:** Determina una eventuale colonizzazione batterica anomala. È molto utile per i pazienti che presentano disturbi come discomfort addominale, gonfiore, diarrea, crampi addominali e digestione lenta.
- **Urea Breath Test:** Si tratta di un esame di prima scelta per diagnosticare in tempo reale la presenza di *Helicobacter Pylori*, un batterio che sopravvivere nell'ambiente acido dello stomaco dove aderisce alla mucosa gastrica e la danneggia, provocando un'inflammatione cronica (gastrite). L'*Helicobacter Pylori* può causare ulcera gastrica, ulcera duodenale. È un noto fattore di rischio per l'insorgenza del tumore dello stomaco.



**Prenota la tua visita con
il dott. Benedetto Mangiavillano
in Humanitas Medical Care Varese**

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it