

Palestre nei parchi di Busto Arsizio, la giunta approva il progetto

Pubblicato: Martedì 16 Febbraio 2021



Agesp Attività Strumentali realizzerà **palestre a cielo aperto nei parchi comunali**. Verranno posizionate attrezzature, servizi ed attività sportive e motorie nel parco di via De Curtis (zona Sant'Anna) per diffondere il **Progetto Sport nei parchi promosso da Anci e Sport & Salute**. Lo ha deciso la giunta nei giorni scorsi approvando il progetto da **25 mila euro** promosso dalla stessa Agesp.

Il progetto nasce anche in considerazione della particolare situazione sanitaria e delle misure di contenimento adottate per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, che hanno costretto alla chiusura palestre e centri sportivi e hanno generato una grande richiesta di spazi all'aperto per la ripresa delle attività sportive in sicurezza.

In questo contesto nasce l'interesse a realizzare forme di collaborazione istituzionale tese alla promozione dello sport, allo sviluppo e alla diffusione della pratica sportiva sui territori comunali, in modalità conforme alle regole di contrasto alla diffusione del COVID-19, attraverso l'acquisizione di candidature da parte dei Comuni interessati;

L'Amministrazione Comunale condivide pienamente i principi espressi da A.N.C.I. e Sport e Salute S.p.A. in merito alla promozione dello sport, allo sviluppo e alla diffusione della pratica sportiva sui territori comunali all'interno di questo contesto di grossa difficoltà per la chiusura degli impianti sportivi.

Tra gli interventi previsti per l'edizione 2020/2021 dal progetto "Sport nei parchi" **è stata individuata la possibilità di installare nuove aree attrezzate e riqualificazione di aree attrezzate esistenti**, in cofinanziamento con i Comuni.

L'intervento prevede, da un lato, la realizzazione di nuove aree attrezzate nei Comuni che ne sono sprovvisti, attraverso la dotazione di strutture fisse per lo svolgimento di attività sportiva all'aperto a corpo libero; dall'altro, la riqualificazione delle aree attrezzate già presenti nei parchi cittadini. In entrambi i casi è previsto un nuovo modello di gestione attraverso l'adozione delle aree attrezzate da parte di una ASD/SSD operante sul territorio o dal Comune stesso.

Per questi interventi di installazione di nuove attrezzature, l'importo previsto è di 20.000 euro e sarà cofinanziato nella misura del 50% da Sport e Salute S.p.A. e del 50% dal Comune.

Verrà realizzato un circuito corpo libero medium, usufruibile da almeno 5 utilizzatori contemporaneamente, nonchè la fornitura e posa di 6 macchine polivalenti per l'allenamento isotonico e cardio all'interno dell'area a verde già esistente, identificata in Via Antonio De Curtis, nel Comune di Busto Arsizio.

Il circuito a corpo libero potrà essere svolto alle due estremità dell'area, dove si prevederanno piccole piazzole pavimentate per eseguire esercizi a corpo libero quali: piegamenti, flessioni, addominali, affondi... anche con l'aiuto di idonee panchine.

Le macchine saranno utilizzabili da fasce di età differenti (giovani/adulti/over 65) oltre che dai diversamente abili; saranno inoltre dotate di un sistema integrato di QR code per l'accesso di video tutorial. L'area in cui saranno posizionate le 6 macchine avrà superficie di circa 400 mq.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it