

VareseNews

In montagna con Outdoorformo: in estate si riparte “col botto”

Pubblicato: Mercoledì 30 Giugno 2021



«Ripartiamo con il botto!»: è con il consueto entusiasmo, mai perso nemmeno nei momenti più bui della pandemia, che **Roberto Pezzin**, coach di professione e **anima dell'asd Outdoorformo**, presenta le proposte per l'estate 2021.

Pezzin è anche referente della **Struttura di Attività per gli sport di Montagna** per il Comitato Territoriale Uisp di Varese, ed è con questo spirito che ha costruito insieme agli altri dirigenti dell'asd la proposta per l'estate: attività adatte a tutti, con momenti anche didattici, legati alla filosofia dello sport per tutti applicato al trekking.

Una delle proposte è a pochi passi da Varese: il **10 agosto è prevista una gita a Monteviasco**, con partenza alle 10 dalla **località Ponte di Piero**, lungo **1.400 gradini** nel bosco che portano ad un borgo da favola. «Un appuntamento dedicato **soprattutto alle famiglie** – spiega Pezzin – perché non è solo una camminata, ma un vero e proprio corso per un cammino in stile Uisp. **Parleremo di percorsi, filosofia del cammino, ambiente, escursioni**. Con un occhio particolare alle gite con i bambini. Perché è ora di dimenticarsi dello stereotipo secondo cui “i bambini in montagna si stancano”. Non è stanchezza, è noia. Il segreto è trovare il modo di tenere sempre accesa la loro **curiosità**».

Tre veri e propri **trekking per appassionati** sono previsti con partenza da Iterformo, la sede di **Rimella, in Val Sesia**. Si comincia il **31 luglio e 1 agosto** con una gita con pernottamento al **Lago Baranca**, si prosegue **l'11 agosto con il giro panoramico** che da Rimella porta alle località La Res e **Alpe Helo**, per concludere il **21 e 22 agosto** con un altro pernottamento in quota, questa volta partendo sempre da Rimella per arrivare al **Lago Capezzone**.

Oltre ai trekking organizzati, **dal 16 luglio al 15 settembre, sempre a Rimella**, sono previste due attività tutte da provare. La **slackline**: un nastro piatto su cui camminare (a poca distanza da terra) per mettere alla prova il proprio equilibrio, immersi nella natura. Un'altra possibilità offerta da Outdoorformo è quella di **dormire nei boschi che circondano Rimella, sospesi dentro ad amache** appese ad alberi secolari. Un'esperienza appassionante, perché da questa posizione privilegiata si può assistere alla vita notturna del bosco, osservando gli animali in tutta sicurezza: oltre alle **corde** che assicurano l'amaca agli alberi, infatti, si dorme legati da un'**imbragatura** “a prova di sonnambulo”.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di Chiara Frangi – Redazione Uisp Varese