

VareseNews

In montagna “sui pedali” con il CAI Varese

Pubblicato: Lunedì 21 Giugno 2021



Non solo a piedi: il gruppo **CAI sezione Varese** propone, in affiancamento all’ormai classico appuntamento annuale del corso di escursionismo, il **corso di cicloescursionismo** (incontri di teoria e uscite specifiche) pensato per chi unisce la **passione della montagna e quella della mountain bike**.

Il risultato sono **10 lezioni teoriche** (alcune delle quali in comune con il corso di escursionismo, proprio per la comunanza dell’argomento di fondo: l’andar per monti in sicurezza) e **6 escursioni**, di cui una di 2 giorni in ambiente di alta montagna, che permetteranno di **mettere a frutto le conoscenze acquisite nel corso**, pianificando una gita sulla cartina e con l’aiuto di strumenti GPS, preparando la propria mountain bike per affrontare salite e discese che richiederanno l’ausilio delle tecniche imparate per condurre in sicurezza su qualunque terreno e pendenza la vostra MTB.

Il corso si pone come un mix interessante di passioni ed abilità?, alternativo rispetto ai più diffusi corsi di mountain-bike che privilegiano la tecnica? del gesto e l’agonismo, spesso a discapito della conoscenza e della tutela dell’ambiente montano che sono al contrario, secondo lo spirito del CAI, il vero obiettivo del frequentare consapevolmente la montagna; da questo discende il nome della disciplina, *cicloescursionismo*, termine che -citando Annibale Salsa- “sta ad indicare una scelta etica prima ancora che tecnica”.

Il corso, in partenza a ottobre 2021, verrà presentato **martedì 29 giugno 2021 alle ore 21.00** presso la **sede CAI di Varese** che si trova in **via Speri della Chiesa Jemoli n. 12**.

SCARICA IL PIEGHEVOLE

REFERENTI DEL CORSO

Per informazioni sul corso è possibile inviare una mail a mtb@caivarese.it oppure contattare i referenti.

- **Fabio Basilico ? 328 593 0702**
- **Mauro Carrara ? 340 331 1481**
- **Elio Pesci ? 328 422 6740**
- **Damiano Noce ? 340 562 1150**

ISCRIZIONI

E’ possibile iscriversi al corso:

- **martedì 29 giugno 2021 dalle ore 21.00** presso la sede del CAI Varese
- **i successivi venerdì? e martedì? dalle ore 21.00** fino al raggiungimento del limite massimo di 16 allievi (numero minimo 8 allievi)

COSTO

La quota di partecipazione e? di **€ 90,00** a persona comprensiva di assicurazione infortuni, dispense e spese organizzative. Sono escluse le spese di trasporto in auto ed i soggiorni nei rifugi.

CONTATTI

CAI Varese
via Speri della Chiesa Jemoli, 12
T.: 0332 289267
caivarese@caivarese.it

[Sito](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it