

## Le emozioni dei ragazzi chiusi in camera: Cherofobia di Martina Attili

**Pubblicato:** Martedì 24 Agosto 2021



I ragazzi della cooperativa LaBanda ascoltano Cherofobia, di Martina Attili, perché fa provare sentimenti forti: “Questa ragazza canta indicando la sua sofferenza, la sua paura di essere felice: aver il timore di uscire dal suo habitat, dalla sua zona di comfort, e buttarsi, ma allo stesso tempo desiderare di avere una persona al suo fianco.

Questa canzone mi emoziona davvero tanto perché mi sembra proprio che parli noi adolescenti: **noi che abbiamo paura di essere felici e di mostrare le nostre emozioni, noi che ci rifugiamo in una camera cercando di allontanare tutti e tutto nonostante in realtà vorremmo avere qualcuno vicino.** Ricordatevi quindi che è proprio in quel momento, nel momento in cui un adolescente si rinchioda in se stesso, che è il momento di aiutarlo e fargli capire che voi ci sarete, sempre”.

### **Cherofobia di Martina Attili**

Come te la spiego la paura di essere felici  
Quando non l’hanno capita nemmeno I miei amici  
Mi dicono di stare calma quando serve  
Mi portano del latte caldo e delle coperte  
Ed è proprio quando stanno a parlare che vorrei gridare  
“Grazie a tutti, ora potete andare”  
Ma resto qui  
A guardare un film  
Come te la spiego tutta la pazienza  
Che ci metto ma non riesco a vivere senza  
Qualcosa che mi opprime  
Che mi indichi la fine  
Perché ho un cervello che è strafatto di spine  
Ed il mio cuore come un fiore  
Crede ancora nel bene  
Non sa che i petali

Cadranno tutti insieme  
Sarà in quel momento che vorrà scoppiare  
Mi griderà di smetterla di amare  
Questa è la mia cherofobia  
No, non è negatività  
Questa è la mia cherofobia  
Fa paura la felicità  
Questa è la mia cherofobia  
Ma tu, resta  
Come lo spiego quando nessuno ti capisce  
Quando niente ti ferisce

L'indifferenza più totale verso la forma astrale del male  
Abbiamo stretto un rapporto speciale  
E provo a raccontarlo in ogni canzone  
Ma la gente pensa sempre "parli di altre persone"  
Ma come tu così carina  
Con la faccia da bambina  
Con la voce da piccina  
Ma la bambina è cresciuta troppo in fretta  
Tra i muri di una cameretta in cui ha iniziato a stare stretta  
E ogni volta che qualcosa va come dovrebbe andare  
Penso di non potercela fare  
E cerco ogni forma di dolore  
Mischiata al sangue col sudore  
E sento il respiro che manca

E sento l'ansia che avanza  
Fatemi uscire da questa benedetta stanza  
Questa è la mia cherofobia  
No, non è negatività  
Questa è la mia cherofobia  
Fa paura la felicità  
Questa è la mia cherofobia  
Ma tu, resta  
Dirti che staremo insieme  
Dirti che staremo bene  
Dirti che è così che andrà  
Dirti che staremo insieme  
Dirti "io non starò bene"  
Sento l'ansia fin da qua

di a cura dei ragazzi de LaBanda