

## Lo specchio delle emozioni in Mostro, di Federica Carta

**Pubblicato:** Martedì 10 Agosto 2021



A volte la musica riesce a definire e far sentire emozioni che erano confuse in un groviglio di percezioni da cui all'improvviso emergono con chiarezza: «**Mi piace ascoltare Mostro di Federica Carta perché è come se in molte parti parlasse di me, o meglio, è come se riuscisse a parlare al posto mio e a fare da specchio alle mie emozioni** – spiega una ragazza della cooperativa LaBanda – L'ascolto soprattutto in questo periodo, a causa della mia tristezza perché **riesce a farmi sentire quel che provo veramente** e questo mi fa stare meglio».

### Federica Carta – Mostro

Ma che colpa ne ho  
Se mi manca il respiro il venerdì sera?  
Ma in fondo lo so (lo so, lo so)  
Passerò un'altra notte con la luce accesa  
Non c'entra questa pioggia dentro una bottiglia  
Non c'entra la tua faccia o il cuore che sbadiglia  
Non c'entra la mia rabbia dentro a questa stanza piccola  
Che colpa ne ho  
Se ho bisogno della luna piena  
Per svegliarmi bene la mattina?  
C'hai fatto caso che  
Quando mi sorridi io però mi sento un mostro?  
Ma che colpa ne hai tu  
Se hai vent'anni appena?  
Ti sembra strano che  
Quando mi sorridi io però mi sento un mostro?  
Mi sento un mostro  
Mi sento un mostro  
Mi sento un mostro  
Non lo mostro

Ma che colpa ne ho (ne ho)  
Se ho la voce un po' rotta il lunedì sera?  
In fondo lo so, lo so, lo so  
Ho passato un'altra notte con la luce accesa  
Non c'entra questa pioggia dentro una bottiglia  
Non c'entra la tua faccia o il cuore che sbadiglia  
Non c'entra la mia rabbia dentro a questa stanza piccola  
Che colpa ne ho  
Se ho bisogno della luna piena  
Per svegliarmi bene la mattina?  
C'hai fatto caso che  
Quando mi sorridi io però mi sento un mostro?

Ma che colpa ne hai tu  
Se hai vent'anni appena?  
Ti sembra strano che  
Quando mi sorridi io però mi sento un mostro?  
Mi sento un mostro  
Mi sento un mostro  
Mi sento un mostro  
Non lo mostro  
Ma che colpa ne hai tu  
Se hai vent'anni appena?  
Ti sembra strano che  
Quando mi sorridi io però mi sento un mostro?

di a cura dei ragazzi de LaBanda