

Affrontare il dolore della malattia, un incontro a Daverio

Pubblicato: Giovedì 14 Ottobre 2021



“Affrontare il dolore della malattia”. L’aspetto psicologico, la sofferenza che comporta scoprirsi malati, ed essere catapultati in un mondo totalmente nuovo, scandito da visite, interventi, cure pesanti, è spesso trascurato. Si pensa a curare il corpo, e dopo, forse, la mente. Ma noi siamo un tutt’uno e riconoscere e far crescere la nostra forza può aiutarci ad affrontare meglio la malattia.

È questa la ragione per cui uno degli eventi di **Valbossa In Rosa**, la manifestazione organizzata da IN Valbossa dedicata al mese della prevenzione del tumore al seno, è dedicato proprio a questo aspetto: **questa sera, giovedì 14 ottobre, alle 20.45 nella Palazzina della cultura a Daverio** la dottoressa **Stefania Sacchezin**, esperta in psicotraumatologia, affronterà il tema attraverso l’EMDR, un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

La serata è aperta a tutti e non occorre prenotare. Necessario il green pass

La Valbossa sempre più “rosa”, 18 Comuni in campo per la prevenzione del tumore al seno

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it