

VareseNews

Una serata con l'Avis di Vedano Olona: “Alimentarsi bene aiuta tutti, a partire da chi fa volontariato”

Pubblicato: Martedì 26 Ottobre 2021



Un'alimentazione sana aiuta tutti a stare bene, ad abbassare il rischio di ammalarsi e ad avere più energia. E se si fa volontariato questo rappresenta un ulteriore vantaggio, perché **un volontario in forma “rende” di più.**

Partendo da questa riflessione, l'**Avis comunale di Vedano Olona** ha organizzato un incontro su alimentazione e prevenzione pensato proprio per i tanti vedanesi che dedicano il loro tempo libero al volontariato ma aperto a tutta la cittadinanza.

L'appuntamento è per **venerdì 29 ottobre alle 21 nella sala consiliare di Villa Aliverti**, in piazza San Rocco.

Interverranno la dottoressa **Ilenia Calegarin**, biologa nutrizionista, e la dottoressa **Silvia Monti**, medico nutrizionista dell'associazione **Giovanna e Loris onlus** nata per diffondere un approccio multidisciplinare nella conoscenza della malattia oncologica.

L'evento, che rientra nelle iniziative delle associazioni vedanesi in occasione del **Giorno del Dono 2021**, si svolgerà in presenza nel rispetto delle norme anti-covid (accesso consentito solo ai possessori di green pass) ma potrà essere seguito anche in diretta Facebook sulla **[pagina VedanoDona](#)**.

E' gradita la prenotazione alla mail **vedanodona@gmail.com**

[Qui la locandina dell'incontro](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it