

# VareseNews

## All'Insubria i giovani incontrano Massimo Picozzi per un convegno sulla gestione delle emozioni

Pubblicato: Martedì 16 Novembre 2021



**Giovedì 18 novembre a partire dalle ore 9:30 si terrà, presso l'Aula Magna di Via Ravasi 2 a Varese**, un convegno dal titolo “*Gestione delle emozioni in età adolescenziale*”. Tra i tanti relatori anche **Massimo Picozzi**, psichiatra, criminologo, scrittore, accademico italiano e consulente per la gestione delle emozioni in ambito sportivo e manageriale, incontrerà i giovani per parlare del mondo segreto delle emozioni.

L'evento, che rientra nell'ambito del progetto “*Human Net*” ideato dal **professor Davide Di Giuseppe**, è stato organizzato dal Dipartimento di Scienze Umane e dell'innovazione per il territorio (Disuit) in collaborazione con il Liceo Scientifico Sereni, L'I.S.I.S “Città di Luino – C. Volonté” e il Comune di Luino. L'incontro sarà possibile seguirlo in streaming: [Gestione delle emozioni in età adolescenziale. I giovani incontrano Massimo Picozzi](#)

### PROGRAMMA

**9.30** Apertura della Prof. Michela Prest, delegato del Rettore per l'Orientamento.

**9.40** Saluti del Presidente Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione Giulio Facchetti e del Dirigente Scolastico Provinciale Giuseppe Carcano.

**9.50** Enrico Bianchi, sindaco di Luino e Antonella Sonnessa, vicesindaco di Luino e delegata ISIS Città di Luino, C. Volontè.

**10.00** David Arioli, Preside Liceo Sereni di Luino: “Un nuovo inizio”.

**10.15** Proiezione del Film di Ilaria Notari: “Ci hanno chiesto di restare a casa”.

**10.40 Massimo Picozzi: “Tra testa e cuore: il mondo segreto delle emozioni”.**

**11.00** Ragazzi 5° Liceo Scientifico Sereni, Luino, accompagnati da Davide Di Giuseppe, docente di Lettere e ideatore del progetto Human Net: osservazioni e domande.

**11.20** Presentazione del progetto “Vita comunitaria” dell'Oratorio di Biumo.

**11.30** Paolo Bozzato, “Intelligenza emotiva, il pilastro della resilienza”.

**11.40** Marco Massarenti: “Sport senza barriere”.

**11.50** Gabriele Conti: “La musica: una grande opportunità per imparare a gestire le proprie emozioni”.

**12.00** Paola Biavaschi: considerazioni conclusive

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

