

# VareseNews

## Lezioni di autodifesa per le donne alla Pro Patria Judo

**Pubblicato:** Lunedì 22 Novembre 2021



In occasione della giornata Mondiale contro la violenza sulle donne la **Pro Patria Judo** organizza quattro giornate di formazione sull'autodifesa personale.

Docente delle quattro giornate sarà un istruttore di Combattimento Corpo a Corpo dell'Esercito Italiano.

Le lezioni si terranno **il 24 novembre e il 15 Dicembre 2021, il 12 e il 19 Gennaio 2022.**

Tutte le lezioni si terranno dalle ore 20.30 alle ore 22.00 alla sede della Pro Patria Judo in via Settembrini 33.

La manifestazione è inserita in un più ampio contesto organizzato dall'onorevole Felice Mariani presso il Parlamento, iniziativa coordinata con altre società sportive e gruppi diffusi sul territorio nazionale.

Il corso è gratuito.

Per prenotazioni palestra@propatria judo dando Cognome nome e numero di telefono.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it